

＼ 皆さんの声に少しでも応えたい！ ／



ちばし社協だより

SHAKYO

<https://chiba-shakyo.jp/>

DAYORI



Vol.

123

2023.12

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指し、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをするための民間福祉団体です。

福祉まるごとサポートセンター



令和5年

10月2日 月 開設!



P.2

福祉まるごとサポートセンターって!?

contents

P.3 「仕事」や「生活」でお困りごとはありませんか
千葉市生活自立・仕事相談センター中央・美浜

P.4 福祉活動推進員ってどんな人?

P.5 “千葉市障害者福祉センター”ってどんなところ?

P.6 赤い羽根共同募金 / いきいきプラザフェスティバルを開催します

P.7 賛助会員・寄附者の紹介 / 令和5年度 千葉市社会福祉協議会 会長表彰

P.8 求人インフォメーション / 情報ぶらっとほーむ / 自宅で簡単!運動不足を解消!

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら!▶



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

福祉まるごとサポートセンターって!?

●どんなことをしてくれるの?

福祉まるごとサポートセンター(「福まる」)では、相談者の話を詳しくお伺いして困りごとを整理し、必要に応じて専門機関と連携しながら、困りごとの解決に向けたサポートをします。



例えば…

- 必要なアドバイスや情報提供
- 困りごとの解決につながる公的サービスがある場合の関係窓口へのつなぎ
- 様々な要因が重なり合った困りごとに対して専門機関が協力して支援できるよう各専門機関のコーディネート(調整)
- すぐに解決しない問題にも関わり続ける

開設日に市長に訪問いただきました!



●福祉まるごとサポートセンターの概要

これまで千葉市では、高齢・障害・子ども・生活の困りごとなど分野ごとに相談窓口を整備していましたが、近年は子育てと親の介護、生活の困窮など、1つの分野にとどまらない困りごとが増えています。

こうした様々な要因が重なりあった世帯の困りごとに対して、まるごと支援していくために、市と社協の混合形式により「福祉まるごとサポートセンター」が開設されました。

相談を受けた専門機関だけで解決することが難しい場合にも、福祉まるごとサポートセンターが中心となり、チーム一体となって支援できるようコーディネートしていきます。



市民など

相談先がわからない
ときの相談

福祉に関する
さまざまな相談

福祉まるごとサポートセンター

- 関係機関協働のコーディネート(サポート)
- 相談先がわからない方の相談支援

複雑化・複合化した事例など、解決が難しいものは福祉まるごとサポートセンターと連携

各専門機関など

高齢者	あんしんケアセンター
障害	障害者基幹相談支援センター
子育て	母子健康包括支援センターなど
生活の困りごと	生活自立・仕事相談センター
引きこもり、子ども・若者、就労教育、DVなど	その他の相談支援機関
行政機関	区役所・保健福祉センター

チーム一体となって支援できるようコーディネート!

場所

千葉中央コミュニティセンター8階
(千葉市中央区千葉港2-1)

相談
方法

電話・来所・FAX・メールでご相談ください。

電話:043-245-5782・043-245-5397 FAX:043-245-5824

メールアドレス:fukumaru-sc@city.chiba.lg.jp

来所の場合は事前にご予約をいただくとスムーズです。

受付時間 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)/午前8時30分～午後5時30分



ご本人だけでなく、ご家族や周りの方々からご相談いただけます。



これまで利用されてきた相談先も引き続きご利用いただけます。

「仕事」や「生活」で お困りごとはありませんか

相談無料



千葉市生活自立・仕事相談センター中央・美浜

このような時、一人で悩まず、
千葉市生活自立・仕事相談センターにご相談ください

コロナで仕事を休むことになり、
生活に困っている……

就職活動したけど、
何から始めたらいいかわからない……


ひきこもっている家族がいるので
将来の生活が不安……

滞納や借金の返済が困難……



働きたいけどブランクがあって、
仕事探しが不安……

家賃が払えず追い出されそう……

どんなご相談でも
専門スタッフが対応いたします
相談料はかかりません
まずはお気軽にお電話ください



ご家族やお近くの方で
困っている方はいませんか？
外出が難しければ訪問いたします



あなたの不安を「一緒」に考え、
解決に向けてサポートします

中央

月曜日～金曜日
(祝日を除く)
8:30～17:30



〒260-8511 千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる15階

TEL 043-202-5563 FAX 043-221-3370

E-mail soudan-chu@chiba-shakyo.jp

美浜

月曜日～金曜日
(祝日を除く)
8:30～17:30



〒261-8581 千葉市美浜区真砂5-15-2 美浜保健福祉センター2階

TEL 043-270-5811 FAX 043-270-5812

E-mail soudan-mihama@chiba-shakyo.jp

※まずは電話、FAX、メールでご相談ください。
生活保護を受給している方は担当ケースワーカーにご相談ください。

福祉活動推進員ってどんな人？

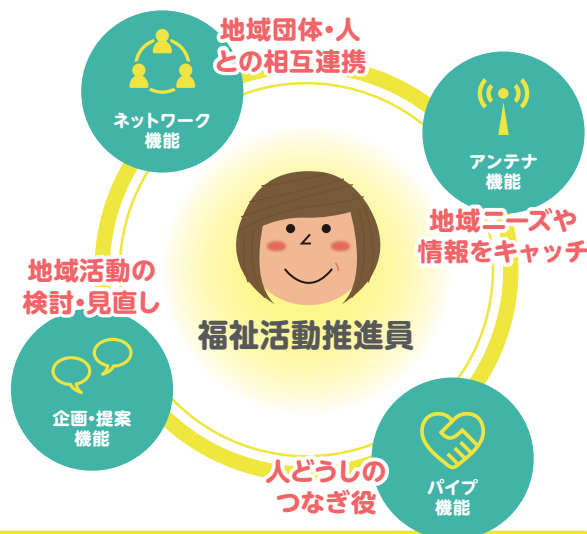


福祉活動推進員とは

福祉活動推進員は、住民同士の助けあいの輪が広がるよう、温かいまちづくりに向けて取り組む地区部会活動の中核を担う方々です。

法律や条例で定められたものではありませんが、地区部会ごとに原則として3名以上の配置をお願いし、地域の福祉向上のための活動を推進する役割を担っています。

千葉市社会福祉協議会では地区部会長からの推薦に基づき、昭和62年から福祉活動推進員を委嘱し、現在は約470名の推進員が地域の福祉課題をよりよい方向に導けるよう、地区部会関係者とも連携・協力し、活動しています。



活動インタビュー 301(作草部・天台)地区部会

おはなしをうかがいました！

福祉活動推進員を始めたきっかけを教えてください。

- ・地区部会で活動されている方に「もしお時間があれば、ちょっとやってみませんか？」と声をかけられて、ほんのお手伝いの気持ちで始めました。
- ・地域の集まりに参加していて、そこで声をかけられました。「もう歳だし、私にはできなそう。」と悩みましたが、家族の後押しもあり、今まで続けています。



地区部会長と福祉活動推進員の皆さん。素敵なお話しの心が温まります。

活動の心がまえ

できることからコツコツと…“無理せず気長に”

- ① 「無理をしない」「気負わない」
- ② 相手の気持ちに寄り添って
- ③ 一人で抱え込まず、コミュニケーションを取りながら



抜群のチームワーク！お互いを支え合います。(社協まつりの準備中)

普段はどんな活動をしていますか？

皆で協力して行事や講座、会議の準備をするほかに、会議等の記録、広報、活動の報告、会計など、事務仕事はそれぞれに分担しています。今日も、1人お休みですが、誰かがいないときは、皆でカバーし合います。

活動していて良かったと思うのはどんなときですか？

講座や集まりにとっても楽しそうに参加してくれる皆さんの顔を見ると、やる気につながります。自分にとっても、地域や社会とのつながりができて、こうして良い仲間にも恵まれて、感謝しています。

チームワークの秘訣を教えてください。

私たちが活動を始めた頃、ちょうどメンバーが大きく変わった時期でした。何も分からず苦労することもありましたが、皆で協力して考えてやってきたのが今につながっています。それぞれが色々な事情を抱えながらも、無理の無い範囲で、お互いの持ち味を生かして、支え合い、補い合って活動しています。この活動をこれからの世代にもつないでいきたいです。

各種相談

障害のある方が日常生活の自立、地域社会への参加を助けられるように、その人らしい生活に向けて支援します。専門スタッフ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・視覚障害者生活支援員・指導員等)が相談に応じます。お困りごとがございましたら、まずは指導員までお気軽にご連絡下さい。予約含め調整致します。

※当センターは医療機関ではありません。診断・治療等の医療行為は出来ません。



“千葉市障害者福祉センター”って どんなところ？

当センターは、市内在住・在勤の18歳以上の障害のある方が豊かで充実した生活が送れるように、様々な支援を無料で行っています。

障害者福祉講座

体力の維持、文化教養の向上、仲間づくり等を目的とした講座を開催しています。

内容

ポッチャ・アーチェリー入門・書道・手編み・
ハンドベル・スマートフォン入門、他
※内容は変更あり

申込

「市政だより2月号」で受講者を募集



施設貸出

障害者団体や同好会等に施設の貸し出しを行っています。スポーツや各種イベント等、目的に合わせてご利用頂けます。

施設

多目的ホール・屋外スポーツ
広場・サウンドテーブルテニス
(STT)室・会議室・水浴訓練室



その他

社会適応訓練・住宅改造相談・福祉機器展示コーナー

※詳しくはお問合せ下さい。

千葉市障害者福祉センター

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2ハーモニープラザ1階

電話:043-209-8779 / FAX:043-209-8782

<https://chiba-shakyo.jp/disability-welfare/>

開館:火曜日～土曜日…9:00～21:00 / 日曜日…9:00～17:15

休館:月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日/年末年始(12月29日～1月3日)





つながり ささえあう みんなの地域づくり

令和5年度 **歳末たすけあい運動**が
はじまりました

お寄せいただいた募金は、児童養護施設や障害者施設の年末年始行事、重度心身障害者への支援など、すべて千葉市内で活用されます。皆さまからの、あたたかいご支援とご協力をお願いいたします。

毎年恒例「まあるい広場」とコラボ第5弾!

歳末たすけあい運動のチラシには、社会福祉法人九十九会「まあるい広場」(若葉区東寺山町)の利用者さんによる作品を掲載しています。

令和5年度 ※まあるい広場 岡田英二郎さんの作品です。
歳末たすけあい運動
～つながり ささえあう みんなの地域づくり～
募金実施期間：12月1日(金)～12月31日(日)

赤い羽根共同募金 街頭募金活動のご報告

赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートした10月1日(日)に、毎年ご協力をいただいている千葉市赤十字奉仕団と淑徳大学学生ボランティアの皆さんが千葉駅周辺で募金へのご協力を呼びかけました。



10月29日(日)、平成30年から「赤い羽根サポーター」としてご活動いただいているジェフユナイテッド市原・千葉のホームゲーム(いわきFC戦)で募金活動を行いました。松原颯汰選手、新明龍太選手も募金活動に参加。500円以上の募金のお礼にオリジナルグッズを進呈しました。



左:新明選手 右:松原選手

この他にもいろいろな場面で募金にご協力いただいております。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



歳末たすけあい運動・赤い羽根共同募金に関するお問い合わせはこちら
千葉県共同募金会 千葉市支会 (社会福祉法人千葉市社会福祉協議会内) TEL:043-209-8868 FAX:043-312-2442

いきいきプラザフェスティバルを開催します



いきいきプラザでは、プラザ利用者が創作した作品の展示や講座・同好会の学習発表会などを行います。どなたでも自由に見学できますので、是非お越しください。



会場	電話番号(申込・問合せ)	日程・内容		日程・内容	
中央いきいきプラザ	043-209-9000	2/17(土)	作品展示会・学習発表会・お茶会	2/18(日)	作品展示会・演芸会
花見川いきいきプラザ	043-216-0080	2/24(土)	作品展示・学習発表・ワークショップ等	2/25(日)	作品展示・演芸会・ワークショップ等
稲毛いきいきプラザ	043-242-8005	2/10(土)	作品展示・学習発表	2/11(日)	作品展示・演芸会・健康測定会
若葉いきいきプラザ	043-228-5010	2/3(土)	作品展示会・学習発表会	2/4(日)	作品展示会・演芸会・スマホ相談会
緑いきいきプラザ	043-300-1313	2/10(土)	作品展示・学習発表会・講演会	2/11(日)	作品展示・演芸会・スマホ相談会
美浜いきいきプラザ	043-270-1800	フェスティバル期間 令和6年1月27日(土)～2月4日(日) ※イベント日程は次の通り			
		1/27(土)～1/29(月) 14:00まで	作品展示会 第1部		
		2/2(金)～2/4(日) 14:00まで	作品展示会 第2部		
		1/27(土)	スマホ相談会	1/30(火)	初心者向け資産運用講座
		1/31(水)	おでかけ応援講座(フレイル/頻尿予防)	2/2(金)	オカリナ演奏鑑賞会
2/3(土)	学習発表会	2/4(日)	演芸会		

※中央・美浜いきいきプラザには駐車場はありません。他会場も開催期間中は込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

ご支援・ご協力、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

2023年 8月~10月

1万円以上のご協力をいただいた皆様を掲載させていただいております。
町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてもご加入いただいた団体のみ掲載しています。

秋元 孝敏	(医)善照会 井上記念病院
宇留間 綾子	(株)大幹
草薙 仁一郎	(税)Taxジャパン
(株)オフィス聖	千葉愛の教会
海浜不動産(株)	(株)千葉経済開発公社
(医)貴祥会 耳鼻咽喉科なかのクリニック	(一社)千葉市歯科医師会
(株)熊澤硝子建材	(公社)千葉市民間保育園協議会
(福)栗の木	(株)千葉ショッピングセンター
京葉事務器(株)	千葉中央スズキ自動車販売(株)
(株)江東微生物研究所千葉支所	千葉都市モノレール(株)
(株)ココロウェルネスグループホームCOCOLO	チャイルドタイム 本千葉エンゼルホーム保育園
(福)小ばと会	(福)徳和会
CSネットワーク(株)	(有)富士電機
(医)七条会 たかす腎・泌尿器クリニック	(医)望業会 日下医院
しばた矯正歯科クリニック	三鈴工業(有)
(株)シューエイ商行	御園社労士事務所
常陽メンテナンス(株)千葉支店	(株)UHB
白戸工業(株)	

心温まるご寄附、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

2023年 8月~10月

寄附種別	寄附者名
社会福祉事業資金	江澤 のり子
	笠原 貞子
	(株)いなげや千葉桜木店設置募金箱 匿名 5件
交通遺児基金	植草 喜久雄 第115地区民生委員児童委員協議会
ボランティア基金	千葉市ボランティアセンター設置募金箱 匿名 1件
物品	秋藤 まみ子
	(株)セブン-イレブン・ジャパン
	セブン-イレブン千葉白旗店
	セブン-イレブン千葉新田町店
	セブン-イレブン千葉都町1丁目店
	マルハン千葉北店
	明治安田生命労働組合千葉支部 匿名 1件
施設運営寄附金	匿名 1件

令和5年度 千葉市社会福祉協議会 会長表彰

地域福祉を身近なところで支えて下さっている方 **132名**

令和5年11月30日(木)に千葉市ハーモニープラザにて令和5年度会長表彰式を開催しました。対象は、千葉市において永年にわたり社会福祉の増進に貢献された方々です。(敬称略。掲載に同意された方を紹介させていただきます。)

特別表彰

<地区部会>…設立後20年を経過した地区部会 おゆみ野地区部会 <寄附者> 株式会社セブン-イレブン・ジャパン

会長表彰

<地区部会長・副部会長>…地区部会長・副部会長として永年にわたり尽力された方
片岡 久和

<福祉活動推進員>…福祉活動推進員として永年にわたり尽力された方

長谷川 実 / 川城 智子 / 平本 洋子 / 吉川 みつ子 / 高橋 安吉 / 今井 永子 / 茂串 光夫 / 中野 富美子 / 馬場田 喜代美 / 山下 愛子 / 中村 禮子 / 高宮 恵美子 / 金安 政子 / 菊地 きくえ / 齋能 奈保美 / 中野 輝美 / 西村 房美 / 町田 みどり / 宇井 皓一 / 佐藤 貞治 / 茂田 義明 / 伊藤 俊二 / 山口 和代 (他7名)

<民生委員・児童委員>…民生委員・児童委員として永年にわたり尽力された方

太田 美香 / 森澤 安子 / 七五三野 正子 / 鈴木 俊江 / 中澤 礼子 / 中基 容子 / 原 千代恵 / 一戸 健生 / 緒方 千生美 / 福山 順子 / 高部 道子 / 松野 恵子 / 高梨 祐子 / 藤田 美知代 / 石坂 富一 / 茂木 とみ子 / 齋藤 美和 / 畠山 ひろ子 / 小島 寛子 / 中島 ハツエ / 恒吉 良典 / 新行内 實 / 新藤 恵子 (他1名)

<社会福祉法人、民間社会福祉団体役員・評議員>…社会福祉法人、民間社会福祉団体等の役員・評議員として永年にわたり尽力された方
佐川 京子 / 瀧瀬 建史

<社会福祉法人、社会福祉施設、団体職員>…福祉施設又は民間社会福祉団体等として永年にわたり尽力された方

糸日谷 光子 / 菰田 靖巳 / 松崎 和寿 / 瀧澤 亘 / 細根 一茂 / 北島 汐織 / 竹田 希代美 / 大久保 実央 / 河津 翔人 / 飯高 直弥 / 市川 貴章 / 虫明 豊 / 寺田 大紀 / 染谷 貴美子 / 野村 泉 / 澤本 直美 / 山初 世津子 / 大西 藍 / 祝田 晃幸 / 工藤 勉 (他2名)

<保護司>…保護司として永年にわたり尽力された方

糸賀 誠二 / 西田 陽子 / 菅野 照人 / 齋藤 憲司 / 石井 静枝 / 笹塚 信夫 /

<社会福祉活動従事者>…永年にわたり地域福祉活動に尽力された方(団体)

【地区部会関係者】白神 照正 / 松丸 文子 / 川名 順子 / 羽田 泰弘 / 田吹 允幸 / 小野 勝二 / 和田 和子 / 鳥山 勝廣 / 土屋 和紀 / 高山 善則 / 大西 暁志 / 小林 ひかり / 入佐 政子 / 須田 邦子 (他2名)

【ボランティアグループ】訪問コース ハモルカ / 脳健康教室・花見川 / 防災・避難所運営マニュアルをつくる会 / ちば・戦争体験を伝える会 / NPO法人 千葉アレルギーネットワーク / 金平糖 / お買い物楽ら〜くキャリア支援隊 / 脳トレ稲毛海岸第一 / 千葉県網膜色素変性症協会 / 千葉市 JSL児童・生徒支援の会 / パルンレインボー / おはなし せっせっせー / 篠笛サークル ふるさと

会長感謝

<社会福祉事業推進者>…永年にわたり社会福祉事業の推進に貢献された方
富樫 啓子

<社会福祉活動従事者>…本会の活動推進のため永年にわたって協力された方

古橋 永康 / 川口 真人 / 村田 健一 / 新倉 吾郎 / 山口 仁 / 荒井 紀美代 / 秋山 良 (他1名)

<寄附者>

伊藤 一成 / 行木 孝 / 千葉市舞踊連盟 / 株式会社ニチレイ / 株式会社ベルク / マルハン千葉北店

<その他功績が顕著な者>

小島 千鶴

1 貸付相談員(生活福祉資金事業)

業務内容 低所得者、障害者、高齢者等を対象とした相談援助・生活福祉資金貸付事業に関する事務。

勤務地 千葉市内

問合せ先 社会福祉課 相談支援班 ☎ **043-209-8780** ● 土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00

応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。



2 千葉市大宮学園(児童発達支援事業)

募集職種 保育士または児童指導員

業務内容 千葉市大宮学園向けのこどもルームにおいて、心身の発達に遅れのある就学前の児童に対する保育及び療育、保護者支援。

応募資格 ● 保育士:保育士資格保持者。
● 児童指導員:児童指導員任用資格(教員免許可)保持者。

時給 ● 保育士:1,420円
● 児童指導員:1,180円
● 通勤手当は、本会の規定に基づき支給します。

勤務地 千葉市大宮学園 千葉市若葉区大宮町3816-1

問合せ先 千葉市大宮学園 ☎ **043-263-1560**
● 土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:30

応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

3 子どもルーム(学童保育) 指導員・補助指導員

業務内容 放課後や長期休業日等における利用児童の生活・遊びの指導及び安全管理。

応募資格 ● 指導員:放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士。放課後児童支援員の受講要件を満たす方
● 補助指導員:資格・経験不問。
● 満70歳以降の雇用契約の更新はありません。

勤務地 本会が運営する子どもルームのいずれか(市内)

問合せ先 児童育成課 採用担当
☎ **043-209-6055**
● 土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00

応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。



ボランティア講座のご案内

情報 ちばらつとほ〜む Information Platforms

講座名	内容	開催日時	会場	定員	申込先
「やさしい日本語」で外国人支援ボランティア講座	外国人の方々とのコミュニケーションの手段として「やさしい日本語」を学び、外国人の方々の良き理解者としてボランティア活動を行うきっかけとします。	2/13(火) 14時~16時	きぼーる15階 ボランティア活動室	15人	中央区 ボランティアセンター 043-221-2177 ※1/4から受付



- 本会のボランティア講座は「ちばシティポイント」の対象事業です。
- ちばシティポイント事務局 TEL:0570-783-671 URL:https://chibacitypoint.jp/



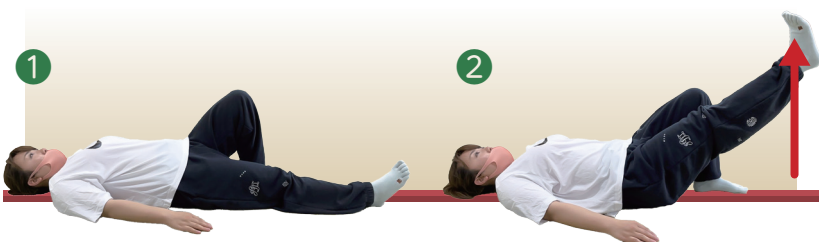
自宅で簡単!

運動不足を解消!

いきいきプラザ・センター ボディケアスクール担当
理学療法士・齊藤 郁実

いきいきプラザ・センターで介護予防に取り組んでいる理学療法士が、自宅で簡単かつ身体機能低下に効果が高い運動を、解説付きでご紹介します。

Part.12 腸腰筋トレーニング【股関節トレーニング】



やり方

- ① 背臥位で片側の膝を曲げる(膝を立てる)
- ② もう片側の膝は伸ばして持ち上げる
- ③ 左右10回 2~3セット

補足

- ※歩行時、足を上げるための筋肉のトレーニング
- ※躓きや転倒予防に効果的
- ※お腹にも意識を向けて実施しましょう!



「ちばし社協だより」は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々にご愛読いただいています。