

# Time Table

## 11月25日(土)

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
10:00			事前申込 9:55~							
11:00										
12:00	休憩									
13:00			12:55~							
14:00										
15:00										

- ① ビームライフル・ポッチャ体験
- ② 「点字・手話・車いす」体験&ミニ講座
- ③ 親子のふれあいタイム〜ベビーマッサージ編〜※要事前申込
- ④ 脳とカラダの若返り体操※要事前申込
- ⑤ 膝痛・腰痛予防体操※要事前申込
- ⑥ サークル発表会
- ⑦ サークル作品展・販売会
- ⑧ 「テレビゲームで多世代交流!!」
- ⑨ おもちゃの電車で遊ぼう!
- ⑩ こどもお仕事体験

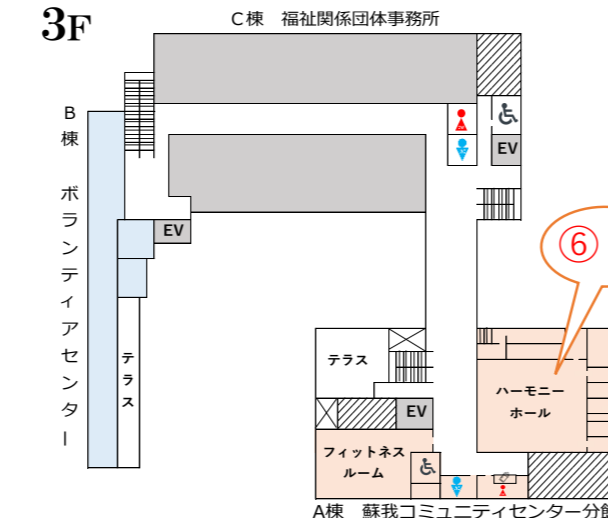
イルミネーション点灯  
11/25(土) 16:30~

## 11月26日(日)

	A	B	C	D	E	F	G
10:00			事前申込				
11:00							
12:00	休憩						
13:00							
14:00							
15:00							

- A モルック・スポーツ車イス体験
- B 似顔絵
- C ネイルオイルをつくろう ※要事前申込
- D サークル発表会
- E サークル作品展・販売会
- F 私の力は。〜筋量・筋力・バランス測定会〜
- G おもちゃの電車で遊ぼう!

# Floor Map



- ★ …総合案内
- …階段
- …多目的トイレ
- …トイレ
- …授乳室
- EV …エレベーター

千葉市ハーモニープラザは敷地内禁煙です

# HARMONY PLAZA FESTA

~2023~

11/25(土)・26(日)

2DAYS



# Event Program 11月25日(土)・11月26日(日)

## 食べる 10:00～15:00

🍴 やきそば ♀ 中庭  
◆1パック 250円



🍴 本格石焼きいも ♀ 中庭  
◆1本 150円



🍴 ポップコーン ♀ 1階エントランス  
◆1カップ 100円 (塩味)



🍴 キッチンカー ♀ 中庭  
◆ポークピタサンド(25日のみ)  
◆マーボー丼  
◆クレープ



【主催：社会福祉協議会総務企画課 ☎ 209-8815】

## 参加する

### アンケートに答えてプレゼントをもらおう！

♀ 中庭  
簡単なWebアンケートに回答してプレゼントGET！

【主催：社会福祉協議会総務企画課 ☎ 209-8815】



## 買う 10:00～15:00

### は～とふるメッセ (売店)

♀ 1階 エントランス脇および周辺 (MAP売店)  
◆お弁当販売 (25日のみ)  
◆パンの販売  
◆野菜の販売



【主催：は～とふるメッセ ☎ 209-8815】

### 〈おことわり〉

- ◆ブースによって、多少時間の前後があります。また、品物や材料等がなくなった場合は予定時間内であっても終了となります。
- ◆天候、その他都合により、内容の変更や中止となる場合があります。
- ◆一部のブースで、休憩時間をいただく場合があります。
- ◆駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- ◆飲食はA棟1階飲食スペースまたは中庭にてお召し上がりください。
- ◆ゴミは分別のうえ、ゴミ箱へお願いいたします。

## 見る 10:00～15:00

### サークル 発表会

♀ A棟3階 ハーモニーホール (MAP⑥D)  
1階 エントランス

- ◆ダンス発表  
フラダンス・社交ダンス・キッズダンスetc...
  - ◆音楽発表  
大正琴・ピアノ・合唱・マンドリン・吹奏楽・クラリネット・ハーモニカetc...
- ※詳細な発表スケジュールは蘇我コミュニティセンター分館(C棟2階)まで

【主催：蘇我コミュニティセンター分館 ☎ 420-8001】

### サークル 作品展・販売会

♀ C棟2階 蘇我C C分館講習室等 (MAP⑦E)

- ◆展示  
絵画・書道・陶芸・水墨画etc...
- ◆販売  
洋菓子・陶芸作品・和小物・バルーンアートetc...

【主催：蘇我コミュニティセンター分館 ☎ 420-8001】

### おもちゃの電車で遊ぼう！

♀ D棟2階 多目的ホール脇廊下 (MAP⑨G)  
25日(土)は線路組立見学、26日(日)はその線路を使っておもちゃの電車を走らせよう！！

対象：小学生以下のお子さま  
26日(日)は混雑緩和のため9:30より整理券配布の入替制  
※C棟2階 蘇我C C分館にて整理券配布

【主催：蘇我コミュニティセンター分館 ☎ 420-8001】

## もらう 10:00～

### 花苗プレゼント

♀ 1階 エントランス脇 (MAP売店)  
先着50名様に花苗ポットをプレゼント！  
何のお花かは当日のお楽しみに！

【主催：は～とふるメッセ ☎ 209-8815】



# Event Program 11月25日(土)

## 参加する

開催時間はタイムテーブルに記載

### ビームライフル・ポッチャ体験

♀ C棟1階 多目的ホール (MAP①)  
子どもでもおとなでも、障害のあるなしにかかわらず、どなたでもご参加いただけます。

◆ビームライフル競技  
10m先の的の中心を光線銃で撃ちます。

◆ポッチャ  
白いジャックボール(目標球)に近づけるように赤・青のボールを投げます。

【主催：障害者福祉センター ☎ 209-8779】



### 「点字・手話・車いす」体験&ミニ講座

♀ C棟1階 障害者福祉センター前廊下 (MAP②)  
使用済み点字用紙で折り紙をしたり、車いすの操作体験や点字・手話のミニ講座を開催します！

【主催：身体障害者連合会 ☎ 209-3281】

### 親子のふれあいタイム～ベビーマッサージ編～

♀ A棟2階 ワークルーム (MAP③)  
※要事前申込 (有料：1,000円)  
対象：生後2～6か月のお子さんとその両親

【主催：男女共同参画センター ☎ 209-8771】

### テレビゲームで多世代交流！！

♀ 2階A棟-C棟連絡渡り廊下 (MAP⑧)  
世代の垣根を超えて、世代間交流しませんか？  
小さいお子様から高齢者の方まで、お友達やご家族と！もちろん1人でも！一緒に楽しみましょう。

【主催：老人クラブ連合会 ☎ 262-1236】



## 参加する

開催時間はタイムテーブルに記載

### モルック・スポーツ車いす体験

♀ C棟1階 多目的ホール (MAP①)  
子どもでもおとなでも、障害のあるなしにかかわらず、どなたでもご参加いただけます。

◆モルック  
モルック(棒)をスキttl(ピン)に向かって投げて倒します。

◆スポーツ車いす体験  
「自走用車いす」と「スポーツ用車いす」の違いを体験！

【主催：障害者福祉センター ☎ 209-8779】



### 頑張るわたしを癒すアロマ体験～ネイルオイルをつくろう～

♀ A棟2階 創作室 (MAP④)  
※要事前申込 (有料：2,500円)

対象：市内在住・在勤の女性  
【主催：男女共同参画センター ☎ 209-8771】



### 脳とカラダの若返り体操

♀ B棟2階 社会福祉研修センター (MAP④)  
※要事前申込

【主催：社会福祉研修センター ☎ 209-8841】

### 膝痛・腰痛予防体操

♀ B棟2階 社会福祉研修センター (MAP⑤)  
※要事前申込

【主催：社会福祉研修センター ☎ 209-8841】

### こどもおしごと体験

♀ B棟 1階階段下 (MAP⑩)  
社協の仕事をちょっぴり体験！社協マイスターになれるかも！？

【主催：社会福祉協議会総務企画課 ☎ 209-8815】



## 特別演出 16:30～

### イルミネーション点灯

♀ 中庭 (MAP①)  
ハーモニープラザがイルミネーションスポットに大変身！！  
皆様に少しでも癒しをお届けできますように♡

※点灯期間  
12月25日まで 毎日17:00～21:00まで  
(11月25日のみ16:30～点灯)

【主催：社会福祉協議会総務企画課 ☎ 209-8815】



# 11月26日(日)

## 参加する

開催時間はタイムテーブルに記載

### みのる会『似顔絵』

♀ C棟2階 蘇我C C分館前廊下 (MAP⑧)  
その場で色紙に描きます。記念に1枚いかがでしょうか！？  
ファミリーでもカップルでも1人ずつでもOK。  
料金：被写体1人につき300円

【主催：社会福祉協議会総務企画課 ☎ 209-8815】



### 私の力は。～筋量・筋力・バランス測定会～

♀ C棟1階 障害者福祉センター前廊下 (MAP⑥)  
筋量、下肢の筋力・バランスを測定器を使って測定します。握力自慢コンテストも同時開催！！

老若男女、誰でも参加できます。  
※小さなお子様は参加できない内容があります。

【主催：いきいきプラザ ☎ 209-9000】

