



ホームページ QRコード

<https://shafukuchiba.jp/wakaba.html>



ツイッター QRコード

https://twitter.com/wakabaikiiki_p

講演会「スマホの基本とキャッシュレス」を開催しました

10月27日(金)に講演会「スマホの基本とキャッシュレス」を開催しました。知っておきたい知識、人気の便利機能、QRコード決済など、スマホを使って体験しました。



あんしんケアセンター千城台 出張相談

12月の相談日時は第1~4木曜日の13:30から14:30です。

(7日、14日、21日、28日)



高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

出張体操に行ってきました!

11月22日(水)に若葉区地区部会従事者研修にて社協若葉区事務所と連携をして、コミュニケーションゲーム・健康維持講座ではストレッチ体操・筋トレ運動を行ってきました。



休館日のお知らせ

いきいきプラザは、年末年始の12/29(金)~1/3(水)の間は、休館となります。
 年明けは、1/4(木)より開館します。

ボディケアスクール欠員情報

1月コースに欠員があります。受付の期間は11月25日(土)~12月7日(木)です。詳細は、事務室窓口にお問い合わせください。

予定・募集情報! ~予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問合せ下さい!~

募集開始日時	項目	催事名・内容 等	開催日時・期間
募集中	若葉いきいき体操	10月から3月開催分の参加者募集中です。詳細は、ポスター掲示や事務室窓口へお問い合わせください。	
	交流会	愛唱歌de音楽療法	12月22日(金) 13:00~14:30 事前予約制です

12月

集会室【一般開放】

利用のご案内

曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間						1	2
午前						×	×
午後						○	○
時間	3	4	5	6	7	8	9
午前	×	×	×	×	×	○	×
午後	○	○	×	×	○	○	○
時間	10	11	12	13	14	15	16
午前	×	×	×	×	×	×	×
午後	○	14:30~○	14:30~○	×	14:30~○	○	○
時間	17	18	19	20	21	22	23
午前	×	×	×	×	×	○	×
午後	×	○	×	×	○	×	○
時間	24	25	26	27	28	29	30
午前	×	×	11:30まで○	×	×	休館	休館
午後	○	14:30~○	14:30~○	×	×		
時間	31						
午前	休館						
午後							

- ※ 午前=9:00~12:00 午後=12:30~17:15
- ※ ×のついた日時のご利用になれません。
- ※ 予定は変更になる場合があります。

教養娯楽室(一般開放)使用不可日

12月 2日(土)9:00~12:00
12月16日(土)9:00~12:00



千葉市社会福祉協議会ホームページQRコードです。

千葉市若葉いきいきプラザ
電話 043-228-5010
FAX 043-228-8956