



千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 **043-300-1313** Fax **043-300-1511**

募集

講演会等(BCS 除く)は、いずれも12月1日(金)9:30~窓口・電話・FAX で受付。

- 「落語」・「ヨガビリー」・「BCS」は市内に住所を有する60歳以上の方が対象です。
- 「書初め」は、市内に住所を有する小学生以上の方が対象です。

今年最後の**大笑い!**

先着順

「笑い締め! 落語会」

12月17日(日) 13:00 開場

出演: NPO 法人フォーエヴァー

定員: 45人 ・ 参加費: 無料

世代間交流 みんなで一緒に。

先着順

「書初め」

12月26日(火) 9:30

~ 11:30

定員: 15人 ・ 参加費: 無料

短期講座(全4回)

抽選

「ヨガビリー ~ヨガとリハビリ~」

日時: 令和6年1月9・16・23・30日

毎週火曜日 9:30~11:30

定員: 26人

持物: ヨガマット又はバスタオル、飲物

申込受付: R5.12.1~12.10

※応募多数は12日公開抽選。

欠員募集

抽選

ボディケアスクール(BCS)

理学療法士の指導のもとストレッチや筋トレ等の運動を行う体操教室です。

開催期間: R6.1~3月 毎週金曜日

募集人数: 午前9:30~11:30 22人

午後1:30~3:30 26人

対象: 市内在住60歳以上の方

申込受付: R5.11.25~12.7

※新規優先。応募多数は12日公開抽選。

お知らせ

今年1年、緑いきいきプラザをご利用いただき誠にありがとうございました。



年末は12月29日(金)から休館し、年明け1月4日(木)から開館します。



イベント情報など
随時、更新して
います。QRコード
を読み取り
ご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

緑いききフラガ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	金	○		○	○	○	○			
2	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	日	○		○	○	○	○			○
4	月	○			○	○	○		○	
5	火					○	○			
6	水	○			○	○	○	○	○	
7	木			○	○					○
8	金				○	○	○			
9	土		○	○	○	○	○	○	○	○
10	日		○	○	○	○	○			○
11	月			○	○	○	○			
12	火				○				○	○
13	水				○	○	○			
14	木		○	○	○					
15	金			○	○	○	○			
16	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	日	○		○						
18	月	○			○	○	○		○	○
19	火				○	○	○			
20	水	○			○	○	○			
21	木			○	○					○
22	金				○	○	○			
23	土		○	○	○	○	○	○	○	○
24	日		○	○	○	○	○			○
25	月			○	○	○	○		○	
26	火	○			○				○	○
27	水	○	○		○	○	○	○	○	○
28	木		○	○	○					○
29	金	年末年始休館 令和5年12月29日(金)~令和6年1月3日(水)								
30	土	年明けは、令和6年1月4日(木)から開館します。								
31	日									