



蘇我いきいきセンターだより

R5 12月号
11月25日発行

今年も残すところあと1か月となりました
元気に新しい年を迎えられるよう体調管理に気を付けましょう！

<講演会>

①「元気アップ教室」 定員15名

講師 大竹 むつみ氏

12月10日(日) 10:00~11:30



③「牛革のオリジナルタグを作ろう」 定員16名

12月14日(木) 13:00~14:00

②「みんなで楽しく歌おう」 定員40名

伴奏 渡邊 聡氏

12月10日(日) 13:30~15:00



④「触って体験！

スマホの基本とLINE体験」 定員16名
~ソフトバンク~

12月18日(月) 13:00~15:00



【申込】

①②③④⑤とも千葉市に住所を有する60歳以上の方

12月1日(金) 9:30~ 直接または電話・FAXいずれも可

(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

⑤「理学療法士と体を鍛えましょう」 定員15名

講師 蓮田 祐太氏

12月20日(水) 10:00~11:30



センターフェスティバル



12/9(土)・10(日)

9:00~15:30

9日

★同好会による発表
10:00~12:20

★わくわく抽選会
発表会会場に入室の方先着35名に抽選券を
配布！発表終了後その場で抽選！

★キャラクターたちとの撮影会
13:30~15:00



ハズレなし！

詳細はチラシを
みてね！

★同好会による作品展示は両日開催！

10日

★生きがい活動利用者による
手作り作品の展示・販売

★ミニバザー

★軽食・飲み物販売
揚げたこ焼き・白玉お汁粉・おにぎりなど

★ゲームコーナー

★キャラクターたちとのじゃんけん大会

※蘇我いきいきセンターのボティケアスクール
1月コースの欠員募集はありません

※12月29日~1月3日は休館日です

- *当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
- *センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- *ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL(264)6966 FAX(264)6967

12月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土		
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	
											1		2		
9:30~11:30											×	いき体A	×	×	
12:00~14:00											×	×			
14:30~16:30												×			
	3		4		5		6		7		8		9		
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	×	×	×	いき体B	フェスティバル			
12:00~14:00				×	福祉講座	×	×	ボディケアスクール	×	×	フェスティバル準備				
14:30~16:30				×		×		×	福祉講座						
	10		11		12		13		14		15		16		
9:30~11:30	フェスティバル		×	×		福祉講座		×		×	×	いき体A	×	×	
12:00~14:00			×	×	×	×		ボディケアスクール	講演会	福祉講座					
14:30~16:30						×	×				×		×		
	17		18		19		20		21		22		23		
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	講演会	×	×	×	いき体B		×	
12:00~14:00			講演会	×	福祉講座	×		ボディケアスクール		×		×			
14:30~16:30				×		×		×		福祉講座		×			
	24		25		26		27		28		29		30		
9:30~11:30	×		×	×		福祉講座		×		×	休館日		休館日		
12:00~14:00		×	×	×	×		ボディケアスクール								
14:30~16:30					×	×			×						
	31														
9:30~11:30	休館日														
12:00~14:00															
14:30~16:30															

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。