

## 越智いきいきセンターだより

令和5年12月号

ホームページ URL <http://www.shafuku-chiba.jp>



〒267-0055

千葉市緑区越智町 822-7

☎ 043-205-1290

FAX 043-205-1291

## センターからのお知らせ

あと1か月あまりで今年も終わりです。来年は辰年、年男・年女の方はいらっしゃいますか?今年暑い夏が延々と続き、短い秋と寒い冬がやってきます。皆様にとってはどんな1年でしたか?ご自身で10大ニュースを作ってみても面白いですね。

越智いきいきセンターは12月29日~31日及び1月1日~3日の6日間が年末年始の休館日となります。新年は1月4日(木)からの開始となります。

令和6年度も皆様が安心・安全に気持ち良くご利用いただけますよう、職員一同努めて参ります。令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。

※コロナの次はインフルエンザやノロウイルスが流行、手指消毒を忘れずに!!!

### ◆同好会活動の皆様へ◆

令和6年度の同好会活動申請書は1月半ばより直接、または郵送にてお送りします。新しく活動を希望される団体、10人以上の会員がいない団体等お気軽にお問合せ下さい。それぞれの団体で空き部屋状況をご確認いただき、なるべく他団体と曜日や時間帯が重複しないように調整下さい。重複箇所が発生した場合は後日、くじ引きとなります。お渡しする書類は、①令和6年度同好会登録申請書 ②会員名簿録 ③部屋空き状況 ④書き方見本です。準備が出来次第、各同好会代表に配布いたします。よろしくよろしくお願いいたします。

## 「スマホ講演会」(キャッシュレス操作)開催のお知らせ

越智いきいきセンターでは(株)ソフトバンクとタイアップし「スマホ中級講演会」を開催します。時代はキャッシュレス、親切・丁寧に教えていただけます。

ぜひ、これを機会に操作を覚えてスマホを有効に活用してみませんか?便利です!

●日時：令和5年12月19日(火) 13:30~15:30

●場所：越智公民館 講堂 定員 18人 定員になり次第、締切!

●申込み開始：現在募集中! 申込み、お待ちしております。

申込み・問い合わせ 電話 043-205-1290 FAX 043-205-1291

## 福祉講演会のご案内

### 「みんなで楽しくズンバ健康体操」

令和5年12月15日(金)9:45~11:30 集会室 定員16人

短期講座で人気の講演会です。お申込みはお早目に!! 申込開始は令和5年12月1日(金)~



お問い合わせ・申込みは窓口またはお電話で! ☎043-205-1290 越智いきいきセンターまで  
ラテン系の/リ/リ音楽を聴きながら、身体を動かし元気アップ! 若返り、お肌もピキピキ!

申込み・問い合わせ 電話 043-205-1290 FAX 043-205-1291

# 令和5年(2023年) 12月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

【ご案内】 FAX 043-205-1291

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	金		○	○	講・スマホ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
2	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
3	日	健康測定会	○	健康測定会			健康測定会			○
4	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
5	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
6	水		○	同好会	講・ヨガピリ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	木	ボディケアS・越智いきいき体操/避難訓練	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	金		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
10	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
11	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
12	火	脳トレ2/越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	水		○	同好会	同好会	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	木	ボディケアS・おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
15	金	講演会「ズンバ健康体操」	○	講演会	講・スマホ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
17	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
18	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
19	火	脳トレ教室1/講演会スマホ	○	○	講演会「スマホ体験教室」		生きがい	生きがい	生きがい	○
20	水		○	同好会	講・ヨガピリ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	木	ボディケアS・越智いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	金		○			同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
23	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
24	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
25	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
26	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	水		○	同好会	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	木	ボディケアスクール	○	ボディケアS	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	金	年末休館								
30	土									
31	日									