



土気いきいきセンターだより 12月号

ホームページ
QRコード



◇当センターは千葉市に住所を有する60歳以上の方が利用できます

短期
講座

4回コース 薬膳 & ヨガ講座

1/15、2/5・19、3/4
いずれも月曜日 12:00～14:00

身近な食材
薬膳の講義



疲れを
和らげるヨガ

※薬膳の調理はありません



筆記用具、飲み物
ヨガマットまたはバスタオル



千葉市に住所を有する60歳以上の方16名
全4回、参加可能な方



12/1(金)9:30～12/10(日)
窓口、電話、FAXにて申込受付

応募者多数の場合は、抽選

→当選者にのみ12/11(月)に

結果を電話連絡します



お正月の フラワーアレンジメント

12/23(土)14:00～15:30

お花の持ちが良いので、長く楽しめます♪
華やかでおめでたいフラワーアレンジメントで
ステキなお正月を迎えませんか？



材料費1000円、筆記用具



千葉市に住所を有する60歳以上の方
16名【要申込・先着順】



12/2(土)9:30～
窓口、電話、FAXにて
申込受付

※写真はイメージです



小中学生の皆さま～ん！

～世代間交流～

書き初め

12/26(火)13:30～15:30

小中学生の皆さんは冬休みの宿題に！
大人の皆さんは一年の締めくくりはいかがですか？
優しい先生が教えてくれますよ♪



筆記用具
書道セット一式、お手本
※大人は貸出があります



地域の小中学生 および
千葉市に住所を有する60歳以上の方
12名【要申込・先着順】



12/4(月)9:30～
窓口、電話、FAXにて申込受付



欠員募集



理学療法士の体操教室

ボディケアスクール

柔軟運動、筋トレ、ストレッチ等を行います。運動初心者の方にもおススメ！
今回は欠員分の12名を募集します。



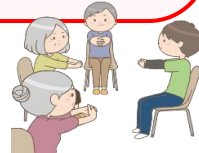
2024年1月～3月 第1～4(木曜日)
13:30～15:30 全12回



千葉市に住所を有する60歳以上の方
12名



11/25(土)～12/7(木)
窓口、電話、FAXにて申込受付【抽選】



活動報告

心で奏でる

ポップス名曲コンサート

アーティスト くるみボタン



青い山脈や四季の歌、美空ひばりさんの名曲など…
沢山の昭和の名曲が奏でられました。
参加された方の感想を紹介します。
「とても楽しく、一緒に歌い懐かしく涙がうかんでいました。」
「本当に心に感じる歌声でした。」
音楽の素晴らしさを感じるコンサートとなりました。
今後も皆様で楽しめるイベントを開催していきます。



2023年もお世話になりました



こうして無事に年末を迎えることができたことも、ご利用いただいている皆様・
関係機関の皆様のご協力のおかげと心より感謝申し上げます。

今後も地域の皆様に親しまれる施設となるよう、職員一同努力して参ります。

2024年も、土気いきいきセンターをどうぞよろしくお願いたします。

◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。
◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会
土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00～17:15



TEL 043-205-1000

FAX 043-205-1001

千葉市社協
パンフレット
QRコード

