



ホームページ QRコード

<https://shafukuchiba.jp/wakaba.html>



ツイッター QRコード

https://twitter.com/wakabaikiiki_p

講演会「認知症予防体操」を開催しました

9月29日(金)は、総泉病院リハビリテーション部 作業療法士による講演会「認知症予防体操」を開催しました。認知症の原因や予防法、脳トレをしながらの体操をとおして、体も心も脳も健康になりました。



あんしんケアセンター千城台 出張相談

11月の相談日時は第1~4月曜日の13:30から14:30です。

(6日、13日、20日、27日)



高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関する事など何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

ボディケアスクール欠員募集

ボディケアスクール1~3月コースに欠員があります。募集受付の期間は、11月25日(土)から12月7日(木)です。定員を超えた場合は、12月12日(火)午前9時30分より公開抽選を行います。

暮らし何でも生活相談会

生活自立・仕事相談センター若葉による出張無料相談「暮らし何でも生活相談会」を開催します。暮らしや仕事でお困りの方はまず、相談してください。些細な質問でもお気軽にどうぞ!

相談日時 令和5年11月6日(月)
13:30~14:30

草刈りをしました



9月30日(土)早朝から樹木の消毒、除草作業を行いました。

予定・募集情報! ~予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問合せ下さい!~

募集開始日時	項目	催事名・内容 等	開催日時・期間
募集中	若葉いきいき体操	10月から3月開催分の参加者募集中です。詳細は、ポスター掲示や事務室窓口へお問い合わせください。	
	高齢者福祉講座	10月から開講した高齢者福祉講座の欠員募集を先着順で受け付けをしています。詳細は、事務室窓口へ直接お問い合わせください。	

11月

集会室【一般開放】

利用のご案内

曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間				1	2	3	4
午前				×	×	×	×
午後				×	○	○	○
時間	5	6	7	8	9	10	11
午前	×	×	×	×	×	○	×
午後	○	○	×	×	○	○	○
時間	12	13	14	15	16	17	18
午前	×	×	×	×	×	×	×
午後	○	×	×	×	○	○	○
時間	19	20	21	22	23	24	25
午前	×	×	×	×	×	○	×
午後	○	○	×	×	×	○	○
時間	26	27	28	29	30		
午前	×	×	×	○	○		
午後	○	×	×	○	×		

※ 午前=9:00~12:00 午後=12:30~17:15

※ ×のついた日時はご利用になれません。

※ 予定は変更になる場合があります。

教養娯楽室(一般開放)使用不可日

11月 4日(土)9:00~12:00

11月18日(土)9:00~12:00



千葉市社会福祉協議会ホームページQRコードです。

千葉市若葉いきいきプラザ
電話 043-228-5010
FAX 043-228-8956