



千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 **043-300-1313** Fax **043-300-1511**

募集

下記の講演会については、いずれも11月1日(水)9:30~窓口・電話・FAXで受付(先着順)

- 「クリスマスコンサート」・「測定会」は市内に住所を有する60歳以上の方が対象です。
- 「クリスマスランプを作ろう」は、市内に住所を有する小中学生及び60歳以上の方が対象です。

♪ プラザに響くフルートの音色♪

「クリスマスコンサート」

in 緑いきいきプラザ

12月3日(日) 10:00 開演

演者 フルート奏者 大澤 貴子

定員 50人 ・ 参加費:無料

★自分だけのオリジナル陶芸作品★

「クリスマスランプを作ろう」

11月26日 & 12月24日

いずれも日曜日 10時~12時

※必ず両日参加できる方

定員 20人 ・ 参加費:500円

健康は自分の体を**知る**ことが大切!

【運動機能分析装置 ザ・リッツ】による

「下肢筋力・バランス力測定会」

11月20日(月) 10:00~15:00

定員 60人 (予約制)

※自力でイスからの立ち上がり可能な方

出張イベント

いきいきプラザを飛び出して、
運動機能分析装置ザ・リッツによる
「下肢筋力・バランス力測定会」
を行います!!

年齢不問
当日先着

- ① 市民ヴォイド(広場)
11月22日(水) 10:00~15:00
千葉市役所 1F
- ② ハーモニープラザフェスタ
11月26日(日)10:00~15:00
千葉市ハーモニープラザ 1F

予告 12月号では...

年の瀬、皆様へ送る「笑い締め! 落語会」や「書初め教室」の募集を行います。



日時等の詳細は12月号でお知らせします。乞うご期待。



イベント情報など
随時、更新し
ています。QRコ
ードを読み取り
ご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

緑いきいきプラザ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	水	○			○	○	○	○	○	
2	木			○	○					○
3	金	○		○	○	○	○			
4	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	日	○		○	○	○	○	○	○	○
6	月	○			○	○	○		○	
7	火					○	○			
8	水				○	○	○			
9	木		○	○	○					
10	金				○	○	○			
11	土		○	○	○	○	○	○	○	○
12	日		○	○	○	○	○			○
13	月			○	○	○	○			
14	火				○				○	
15	水	○			○	○	○	○	○	○
16	木			○	○					○
17	金	○		○	○	○	○			
18	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	日	○		○	○	○	○			○
20	月	○			○	○	○		○	
21	火				○	○	○			
22	水				○	○	○			
23	木		○	○	○	×	×			○
24	金				○	○	○			
25	土		○	○	○	○	○	○	○	○
26	日		○	○	○	○	○			○
27	月			○	○	○	○			
28	火				○			○	○	○
29	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	木	※○	○	○	※○	○	○	※○	○	○

※30日9:30~1時間程度、研修室前駐車場で業者車両による文書裁断作業を行うため
工事現場程度の騒音が生じる予定です。ご承知ください。