



蘇我いきいきセンターだより

R5

11月号

10月25日発行

夕日が最も美しく見えるのは、空気の澄む秋から冬だそうです。今、夕日が見頃です。一日の終わりにいっとき、夕日を眺めて見てはいかがでしょうか。

「体力測定会」

- 【日時】 11月12日 (日)
- 【定員】 ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00
①～④合計で50名(事前申込み)
- 【申込み】 11月1日(水) 9:30～
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号・FAX番号・希望時間を明記)



講演会 「牛革のオリジナルタグ」

世界にたったひとつの
自分のタグを
作ってみよう



- 【日時】 11月17日 (金)
13:00～14:00
- 【対象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方
- 【定員】 16名 研修室
- 【申込み】 11月1日(水) 9:30～
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号・FAX番号を明記)

「センターフェスティバル」

12月9日(土)、10日(日)

◆ (9日)

- ◎ 学習発表会
- ◎ 作品展示
- ◎ キャラクターとの撮影会

◆ (10日)

- ◎ 作品展示
- ◎ 「元気UP体操」
- ◎ 「歌声集会」
- ◎ ミニバザー (日用品、雑貨等)
- ◎ 手作り品の展示、販売 (生きがい)
- ◎ ゲームコーナー



楽しく
歌おう♪

野菜、軽食、飲み物販売 (予定)

*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
*センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。 *ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL (264) 6966 FAX (264) 6967

11月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
							1		2		3		4	
9:30~11:30							×		×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00								ホディケア スクール		×	×	×		
14:30~16:30								×		福祉講座		×		
	5		6		7		8		9		10		11	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00				×	福祉講座	×		ホディケア スクール		福祉講座	×	×		×
14:30~16:30				×		×				×		×	×	
	12		13		14		15		16		17		18	
9:30~11:30	体力測定会		×	×		福祉講座	×		×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00		×	×	×	×			ホディケア スクール		×	講演会			
14:30~16:30					×	×		×		福祉講座		×		
	19		20		21		22		23		24		25	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	×			×	いき体B		×
12:00~14:00				×	福祉講座	×		ホディケア スクール		福祉講座	×	×		
14:30~16:30				×		×				×		×		
	26		27		28		29		30					
9:30~11:30			×	×		福祉講座	×			×				
12:00~14:00		×	×	×	×									
14:30~16:30					×	×								

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。