

越智いきいきセンターだより

令和5年 11月号



ホームページURL <http://www.shafuku-chiba.jp>

〒267-0055 緑区越智町822-7

電話043-205-1290

FAX043-205-1291

越智いきいきセンターとは？

60歳以上の方を対象に、明るく生きがいを高めることを目的として、各種相談、健康増進、教養の向上及びレクリエーション等を行う高齢者のための施設です。

「世代間交流事業を開催しました!」

10月15日(日)午前中に千葉県警千葉南署生活安全課より日頃移動交番でお世話になっています優しいお巡りさん3人による「鑑識体験」、「お巡りさんの装備品」の交流事業を実施しました。当日はかなりの雨降り、子供たち5人、保護者の方3人の計8人の参加でまずはピンにつけた自分の指紋を採取、子供たちも意外に上手に取ることが出来ました。記念に自分の指紋をお土産に!! 次は警察手帳、手錠、各種無線を見せていただきました。警棒はみんな持たせていただき、子供たちの感想は「重ーい!」、犯人が刃物を持っている時に着る「防刃ベスト」がこれまた重い!!これを着て犯人を追いかける……。体力勝負です。お巡りさんは大変な思いで我々市民を子供たちを守ってくれています。ほんとに感謝の気持ちでいっぱいになりました。いつも、ありがとうございます。もしかしたら、お巡りさんになろうと思った子供いるかもです。保護者の方も楽しんでいただけました。雨の中、本当にありがとうございました。越智いきいきセンター



「センターからのご案内」

12月3日(日)に10:00~15:00の時間で「第2回健康測定会」を開催します。11月15日(水)9:30から申込開始となります。今回は骨密度測定、血管年齢健康相談を行います。定期的に測定を行い、ご自身の自己健康管理にお役立て下さい。11月になりましたら詳細のチラシを配布します。



令和5年(2023年) 11月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（いきいきカード等）のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子（お一人20分程度）、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	水		○	同好会	講・ヨガピラー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
2	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
3	金		○	○	○	○	○	○	○	○
4	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
5	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
6	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
7	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	水		○	同好会	同好会	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	木	ボディケアS・おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	金		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
11	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
12	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
13	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
14	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
15	水		○	同好会	講・ヨガピラー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	金		○	○	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
18	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
19	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
20	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
21	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	水		○	同好会	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
23	木	ボディケアS	○	ボディケアS	○	○	○	○	○	○
24	金		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
26	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
27	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
28	火	越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	水		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
30	木		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○