

千葉市障害者福祉センター 利用情報ガイド 10・11月号

発行：千葉市障害者福祉センター

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階

電話：043-209-8779 F A X：043-209-8782

Eメール：kizuna@mbj.nifty.com

<https://chiba-shakyo.jp/disability-welfare/>

千葉市障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる機能訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

- 各種相談 ○機能訓練 ○福祉講座 ○レクリエーション事業 ○社会適応訓練
- 住宅改造相談 ○福祉機器展示コーナー ○施設貸出

	10月		11月	
休	2日(月)	16日(月)	3日(金)	20日(月)
館	9日(月)	23日(月)	6日(月)	23日(木)
日	10日(火)	30日(月)	13日(月)	27日(月)
行	13日(金)：秋の散策会		10日(金)：モルック体験会	
事	27日(金)：グラウンドゴルフ交流会		25日(土)・26日(日)：	
等			ハーモニープラザフェスタ	



スポーツイベント「モルック体験会」参加者募集！

モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを元開発されたスポーツです。ルールはとても簡単で、老若男女気軽に楽しめます。ぜひ体験してみましょう！

- [日 時] 令和5年11月10日(金) 10:00～11:30
- [場 所] 障害者福祉センター 屋外スポーツ広場 ※雨天時は多目的ホール
- [対 象] 千葉市在住・在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
- [定 員] 12名
- [内 容] 講師より基本的ルールや技術を学び、参加者の皆様で簡単なゲームを楽しみます。
- [申 込] 10月1日(日)より受付開始

障害者福祉センター窓口へ返信用はがきを持って直接、メール、または往復はがきに以下の必要事項を明記の上、お申し込み下さい：

- ①名前(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号

[申込締切] 10月17日(火) 必着 ※応募者多数の場合は抽選

[問 合 先] 担当：阪野・宇都宮・栗栖



障害者福祉「短期」講座 受講者募集！

講座名	日程	曜日	時間	定員	回数	費用
ガラスアート～クリスマス飾り～	11/5 ・ 11/19 ・ 12/3	日	10:00～11:30	9	3	¥1,500
ジャズ&エクササイズ	11/7 ・ 11/21 ・ 12/5	火	10:00～11:30	12	3	無料
ハワイアンリズムを楽しもう	11/19 ・ 12/17 ・ 1/21	第3日	10:00～11:30	12	3	無料



クリスマス飾りを作ります。
ご自宅にガラスアートの輝きを。

ガラスアート



ジャズダンスの要素を
取り入れたエクササイズ、
軽快な音楽に合わせて
身体を動かしましょう♪

ジャズ&エクササイズ



大好評第二弾！ハワイの
リズムに合わせて心も身体も
リフレッシュ！男性も大歓迎！

ハワイアンリズムを楽しもう

【対 象】 千葉市在住・在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方

【定 員】 ①ガラスアート 9名

②ジャズ&エクササイズ 12名

③ハワイアンリズムを楽しもう 12名

【費 用】 ガラスアートのみ材料費 ¥1,500

【申 込】 10月1日（日）より受付開始

障害者福祉センター窓口へ返信用はがきを持って直接、メール、

または往復はがきに以下の必要事項を明記の上、お申し込み下さい：

①名前(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号

【申込締切】 10月17日(火) 必着 ※応募者多数の場合は抽選

【問 合 先】 担当：阪野・宇都宮・栗栖

令和5年度 ハーモニープラザフェスタ 開催！

今年『ハーモニープラザフェスタ』の日程が、11月25日(土)・26日(日)に決まりました。

コロナ前の様相に近づけたいところですが、引き続き感染予防に気をつけつつ、
安心して楽しい時間を過ごしていただけるように準備をしていきたいと思っています。

障害者福祉センターとしての催し、『ユニバーサルスポーツ体験会』を紹介します。

【25日(土)】 ○ビームライフル ○ポッチャ

※ビームライフル競技：10m先の光センサーのある的の中心を光線銃で撃って、
高得点を狙う競技です。

【26日(日)】 ○モルック ○スポーツ車いす体験(バスケット)

※モルック：2チーム以上に分かれ、モルック(棒)をスキttl(ピン)に向けて
投げて倒します。倒した本数またはピンに書かれた数字が
点数になり、50点ピッタリになったチームが勝ちです。

追ってチラシを配布致します。たくさんの方のご来場、お待ちしております！

