

令和5年度 花見川いきいきプラザ同好会・準同好会のご紹介

ご見学・お問い合わせにつきましては花見川いきいきプラザ(☎043-216-0080)へ

令和5年9月15日現在

内容	同好会名	活動日時		場所	活動内容	会員募集	初心者入会
愛唱歌	愛唱歌ドルチェ	第 1・3 木	12:00～14:00	研修室	コーラスを通して、健康と会員の相互親睦を図る。	○	○
カラオケ	もみじ会	第 2・4 月	14:30～16:30	創作室	歌の基本を学び歌唱力の向上と併せて会員の親睦を深める。	○	○
尺八	尺八同好108会	第 1・3 火	12:00～14:00	研修室	尺八の勉強及び学習。	○	○
囲碁	囲碁同好会	第 2・4 月	9:30～11:30	教養娯楽室1	囲碁	○	○
	囲碁趣味の会	第 1・3 木	9:30～11:30	教養娯楽室1	囲碁の棋力向上と会員相互の親睦を深めること。	○	○
	ストーンクラブ	第 1・3 金	9:30～11:30	教養娯楽室1	会員相互の親睦を深め、会員の基力向上を図ること。	○	○
園芸	ガーデニングクラブ	第 2 木	9:30～11:30	創作室	ガーデニング講習、花壇作業	○	○
麻雀	初めての麻雀同好会(初心者)	第 1・3 月	12:00～14:00	研修室	初めて麻雀をする方と一緒に脳トレで麻雀を少しずつ覚える。	○	○
	月曜麻雀同好会	第 2・4 月	12:00～14:00	研修室	健康麻雀	○	○
	健康麻雀同好会	第 1・3 金	12:00～14:00	研修室	手・指・頭脳活用による認知機能推進と会員相互の親睦	○	○
	いきいき麻雀	第 2・4 金	12:00～14:00	研修室	介護予防の麻雀	○	○
	木曜麻雀同好会	第 2・4 木	12:00～14:00	研修室	麻雀ゲームをしながら健康増進の推進を目的に	○	○
木彫り	木彫同好会きつつき(B)	第 2・4 月	9:30～11:30	創作室	木彫作品の制作を通じて会員相互の親睦を図る。	○	○
書道	やよい会	第 1・3 金	12:00～14:00	創作室	書道の研修。	○	○
水彩画	思い出の絵クラブ	第 1 金	9:30～11:30	創作室	健康と生き甲斐を目的に、水彩画スケッチを行う同好会サークルです。	○	○
水墨画	いきいき水墨画同好会	第 1・3 火	14:30～16:30	創作室	水墨画の技能向上、会員の親睦を図る。	○	○
スポーツ吹矢	スポーツウェルネス吹矢同好会	第 2・4 金	14:30～16:30	創作室	健康のためスポーツウェルネス吹矢を楽しむ。	○	○
グランドゴルフ	北千葉G・G親睦会	第 1・3 水	12:00～14:00	ゲートボール場	グランドゴルフ、健康を目的とする。	○	○
ゲートボール	青空GB	第 2・4 火	9:30～11:30	ゲートボール場	ゲートボールを通してろう高齢者の健康増進と地域社会参加をはかる。	○	○
陶芸	花見川あしあと会	第 1・3 水	12:00～14:00	創作室	会員相互の親睦を深める。	○	○
	陶水会	第 1・3 水	14:30～16:30	創作室	作陶(陶芸)活動と会員の親睦	○	○
	陶花会	第 2・4 水	9:30～11:30	創作室	月2回陶芸講師より講習を受け、作陶技術を磨く。	○	○
	釉和会	第 2・4 木	12:00～14:00	創作室	技術の向上と楽しい陶芸を目指します。	○	○
俳句	花見川俳友会	第 2・4 土	9:30～11:30	創作室	講師の指導を受け、句会を通し俳句の向上と会員相互の親睦を深める。	○	○
手芸	趣味の会	第 1・3 水	9:30～11:30	教養娯楽室1	手先を使って色々な作品を作成する事を目的とします。	○	○
気功	気功の会	第 1・3 木	14:30～16:30	創作室	気功で心と体をリラックスする。気力・体力の充実・養生を図る。	○	○
3B体操	いきいき体操3B同好会	第 2・4 木	9:30～11:30	教養娯楽室1	体操を主とし、会員の健康増進と体力向上・会員の親睦を図ることを目的とします。	○	○
ゆる体操	ゆる体操同好会	第 2・4 金	12:00～14:00	集会室	体が持っている本来の力を呼び覚まし、生き生きと生活出来るようにする。筋肉や関節を緩め、より動きやすくするよう楽しく学ぶ。	○	○
ヨガビリー	ヨガビリー同好会	第 1・3 金	12:00～14:00	教養娯楽室1	高齢者対象健康維持 ヨガ＋リハビリ	×	×
	ヨガビリー同好会A	第 2・4 金	9:30～11:30	集会室	会員の健康増進と体力向上、会員相互の親睦を図ることを目的とする。	×	×

準同好会

○参加可、×参加不可、△応相談

水彩画	光遊会	第 2 火	9:30～11:30	創作室	水彩画を学び、楽しむと共に、会員相互の親睦を図ることを目的とする。	○	○
墨彩画	墨彩画同好会	第 1 月	14:30～16:30	創作室	墨彩画の描き方を学ぶ	○	○
ビーズ手芸	美・ビーズ	第 1 水	12:00～14:00	研修室	ビーズアクセサリ作り	○	○
園芸	フラワーアレンジメント同好会	第 3 金	9:30～11:30	創作室	お花のある生活を楽しみ、会員相互の親睦を図ることを目的とする。	○	○