令和5年度　さつきが丘いきいきセンター同好会のご紹介

令和5年4月1日 現在

区分	内容	同　好　会　名	活　動　日　時			場所	会員募集	初心者入会
体操系	体操	はつらつ3B体操	第　1・3	月	9:30～11:30	集会室1・2	○	○
運動系	体操	KBE同好会	第　1・3	月	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
運動系	ボッチャ	ボッチャ同好会	第　2・4	月	9:30～11:30	集会室1・2	○	○
学習系	パソコン	さつき桜会	第　1・3	火	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
運動系	座タップダンス	座タップダンス同好会	第　2・4	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	絵手紙	さつきが丘絵手紙同好会	第　4	火	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	ロコモ予防体操同好会	第　2・4	火	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
運動系	体操	楽スト同好会	第　1・3	水	9:30～11:30	集会室1・2	○	○
運動系	ヨガ	水曜ヨーガクラブ	第　1・3	水	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	スタイルアップさつき会	第　1・3	水	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	色鉛筆	色えんぴつ画同好会	第　2・4	水	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
学習系	パソコン	パソコン広場	第　1・3	木	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
音楽系	歌唱	いきいきコーラス	第　1・3	木	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	夏子先生と筋トレを楽しむ同好会	第　2・4	木	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
運動系	ヨガ	若がえりヨガ	第　1・3	金	9:30～11:30	教養娯楽室	×	×
音楽系	歌唱	コールさつき	第　1・3	金	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
趣味系	手芸	手仕事の会	第　1・3	金	14:30～16:30	教養娯楽室	×	×
趣味系	水墨画	さつき水墨画同好会	第　2	金	9:30～11:30	集会室1	○	○
趣味系	手芸	創作リメイクの会	第　2・4	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
学習系	パソコン	パソコンさつき会	第　1・3	土	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	親睦	あじさいの会	第　3	土	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	さつきが丘はつらつ体操	第　2・4	日	9:30～11:30	集会室1・2	○	○
体操系	体操	さつきが丘なかよし会	第　1	日	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○

○参加可、×参加不可　　※他に体操等の同好会がありますので、詳細はセンターにTELしてください。

お問い合わせは、　**さつきが丘いきいきセンター(tel 043-250-4651)**　までお願いします。