

大宮いきいきセンター講演会

『歌謡曲で歌って元気、 楽しく健康体操』

歌謡曲に合わせて歌ったり、身体を動かしたり、脳トレを行い、楽しく認知症の予防及び体力アップを目指します。

日 時：令和5年9月25日（月）
14：30～16：30

場 所：大宮いきいきセンター 集会室

参加費：無料

対象：市内に住所を有する60歳以上の方

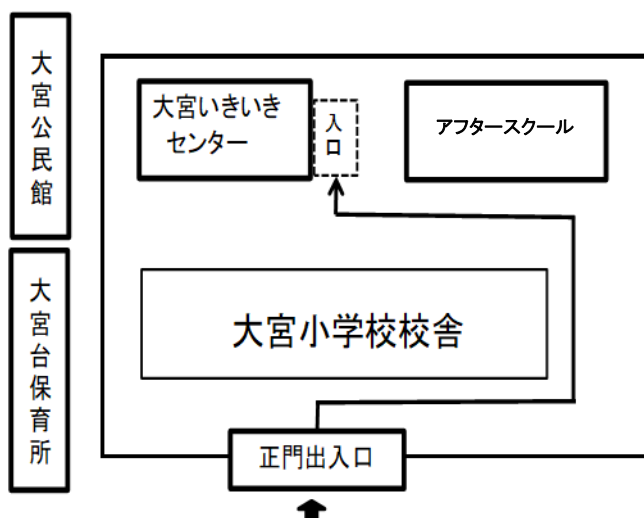
定 員：15名（予約制）

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

申込み：9月4日（月）9：30より、受付開始します。

事務室窓口で直接、又は電話・FAXで受付します。

○当日は上履き・飲み物を持参してお越し下さい。



《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751

FAX 043-265-1741