



ホームページ QRコード

<https://shafukuchiba.jp/wakaba.html>



ツイッター QRコード

https://twitter.com/wakabaikiiki_p

「薬剤師による講演会」を開催しました!

8月30日(水)に若葉区健康課との共催で、千葉市薬剤師会より講師をお招きし、「正しい薬の飲み方・外用薬の使い方」の講演会を開催しました。薬の基礎知識について、わかりやすくお話いただきました。



あんしんケアセンター千城台 出張相談

10月の相談日時は、第1~4水曜日の13:30から14:30です。

(4日、11日、18日、25日)

高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用ください。



健康チェック「骨密度測定」開催しました

9月17日(日)に、健康チェック「骨密度測定会」を行いました。身長・体重・骨密度を測定しました。とても暑い日でしたが、多くの方が参加されました。また、淑徳大学の学生ボランティアに計測等のご協力をいただきました。次回の測定会は3月を予定しています。



欠員募集のお知らせ

「生きがい活動支援通所事業(後期)」、「高齢者福祉講座(後期)」は、欠員が生まれたので先着順で参加者を募集します。欠員状況は日々変わりますので、事務室にお問い合わせください。(高齢者福祉講座は9月25日(月)9時30分より受付を行います。)

出張測定会に行ってきました

9月9日(土)・10日(日)の両日、イオンモール幕張新都心 グランドコートにて、「シニアケアを考える4日間 ケアラー4DAYS」のイベントに参加をしてストレスチェックの測定会を行ってきました。



生きがい活動支援通所事業

9月1日(金)から9月9日(土)に、若葉区3施設対抗輪投げ大会を行いました。結果は、当プラザが優勝し、曜日対抗戦も当プラザの木曜日の皆様が優勝を勝ち取りました。



予定・募集情報! ~予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問合せ下さい!~

募集開始日時	項目	催事名・内容 等	開催日時・期間
10月1日(日) 9:30~	講演会	触って体験!スマホの基本とキャッシュレス	10月27日(金)13:30~15:30 事前予約制です
受付中	若葉いきいき体操	10月~3月開催分の参加者募集中です。詳細は、ポスター掲示や事務室窓口へお問い合わせください。	

10月

集会室【一般開放】

利用のご案内

曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間 \ 日	1	2	3	4	5	6	7
午前	×	×	×	×	×	○	×
午後	○	○	×	×	○	○	○
時間 \ 日	8	9	10	11	12	13	14
午前	×	×	×	×	×	○	×
午後	○	×	×	×	×	○	○
時間 \ 日	15	16	17	18	19	20	21
午前	○	×	×	×	×	×	×
午後	○	○	×	×	○	○	○
時間 \ 日	22	23	24	25	26	27	28
午前	×	×	×	×	×	○	×
午後	○	×	×	×	×	○	○
時間 \ 日	29	30	31				
午前	○	○	○				
午後	○	○	○				

※ 午前=9:00~12:00 午後=12:30~17:15

※ ×のついた日時はご利用になれません。

※ 予定は変更になる場合があります。

教養娯楽室(一般開放)使用不可日

10月 7日(土)9:00~12:00

10月21日(土)9:00~12:00



千葉市社会福祉協議会ホームページQRコードです。

千葉市若葉いきいきプラザ
電話 043-228-5010
FAX 043-228-8956