



# 千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 **043-300-1313** Fax **043-300-1511**

## 募集中

下記の講座については、9月25日～欠員募集を行っています。  
昨年度、同じ講座を受講していたり、既に他の講座を受講している方もご参加いただけます。  
申込は、窓口、電話、FAXにて先着順となります。

### 「世界遺産の魅力を探る Ver2.0A」



第1・3火曜日 9:30～(全8回)



初回 10/17



### 「デジタルカメラを楽しむ」



第1・3火曜日 9:30～(全8回)

初回 11/7



## 講演会

10月1日から窓口・電話・FAXにて受付開始（先着順）

### 「まちかどお薬講演会」

講師：千葉市薬剤師会



日時：令和5年10月15日（日） 10:00～11:00

## 短期講座

10月1日から受付（応募多数時は公開抽選）



### 「ボッチャ」定員15人 前回大好評につき秋も開催！

第1・3火曜日 9:30～11:30（全4回） 初回 11/7

## 活動報告

### 生きがい活動全体会



### 健康相談フェスティバルの様子



↑健康相談フェスティバルでは、骨密度・血管年齢測定や体力測定を行いました。予約制にしたことで、あまりお待たせせずスムーズに測定できました。  
←生きがい活動全体会では、「てつまる」氏を招き楽しい介護予防体操で盛り上がりました♪ おまけ→

### 講座公開抽選



