

越智いきいきセンターだより

令和5年9月号

ホームページ URL <http://www.shafuku-chiba.jp>



〒267-0055

千葉市緑区越智町 822-7

☎ 043-205-1290

FAX 043-205-1291

センターからのお知らせ

10月からの「生きがい活動支援通所事業」、「ボディケアスクール」の申込・抽選も終了し後期事業の準備をしています。ボディケアスクールは後期より定員を2人増員し20人定員でスタートします。10月コースは欠員はありません。1月コース募集については12月1日より募集を開始しますので詳細は館内掲示・HPをご覧ください。また「生きがい活動支援通所事業」については各曜日とも欠員がありますので館内掲示または受付で詳細をご確認下さい。多くの方のお申込みありがとうございました。

「高齢者福祉講座のご案内」

9月1日号市政だよりで市内プラザ・センターの後期講座の募集要項が掲載されます。越智いきいきセンターでは下記2講座を後期講座として開催します。

① 「3B体操」第2.4火曜日 9:30～ 定員16人 初回開講日 10月24日

誰でも楽しく身体を動かして健康維持・増進が出来ますよ。

② 「スマホの基本を学ぶ」第1.3金曜日 12:00～ 定員18人 初回開講日10月20日

前期は多くの応募があり抽選となりました。スマホは必需品となりましたね。

市政だよりの要項をお読みいただき、お早目にお申込み下さい。

お申し込み先は緑いきいきプラザとなります。お間違いのないように!!

敬老週間イベント「越智いきいき寄席(落語会)」開催のお知らせ

越智いきいきセンターでは、恒例となりました「越智いきいき寄席」を開催します。

事前申込が必要となりますので、お申込みはお早目に!!

●日時：令和5年9月22日(金) 開場 10:00 開演 10:30～12:00

●場所：越智いきいきセンター集会室 定員 30人 定員になり次第、締切!

●申込み開始：令和5年9月1日～ 電話 205-1290 FAX205-1291



「歌声集会」報告!

8月6日(日)に開催しました「歌声集会」は10人の皆様に参加いただき、1時間30分でしたが懐かしい唱歌・歌謡曲など20曲近くを講師の楽しいトークも交えながら楽しく大きな声で歌いました!久しぶりに声を出しての歌唱時間、参加者の皆様の笑顔が印象的でした。曲の半数以上は皆様からのリクエストで好きな歌を好きなだけ歌っていただいた時間でした。「次はいつやるの?」「また必ず参加します。」など早くも次の開催が待ち遠しいとのことでした。講師と調整して開催が出来るよう努めていきます。



令和5年(2023年) 9月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

【ご案内】 FAX 043-205-1291

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスク着用は個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	金	後期福祉講座募集開始	○	○	講・スマホ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
2	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
3	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
4	月		×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
5	火		○	講・リラックス	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
6	水		○	同好会	講・ヨガピリ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	木	ボディケアS・越智いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	金		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
10	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
11	月	ラジオ体操/生きがい全体会	×	生きがい全体会		○	ラジオ体操	○	○	○
12	火	脳トレ2/越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	水		○	同好会	同好会	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	木	ボディケアS・おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
15	金		○	○	講・スマホ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
17	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
18	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
19	火	ふれあい館 脳トレ教室1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
20	水		○	同好会	講・ヨガピリ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	木	ボディケアS・越智いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	金	敬老週間「越智いきいき寄席」	○	「越智いきいき寄席」		同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
23	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
24	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
25	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
26	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	水		○	同好会	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	木	ボディケアスクール	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	金		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
30	土		△	○	○	○	○	○	○	○

