



ご利用者の皆様へ

日頃より花見川いきいきプラザ内デイサービスセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。
ございます。

新型コロナウイルスも5類になり約5ヶ月が経ちますが、また増加傾向にあります。
当デイサービスセンターでは引き続き感染対策をおこなっています。デイバスの乗車時は
マスク着用をお願いするとともに、症状（発熱、咳、喉痛等）が見られた場合には、ご利用を
控えていただきますようよろしくお願いいたします。



敬老会



今年の敬老会は手話ダンスボランティアの方々が来ていただきました。ふるさとや四季のうたに合わせて手話ダンスを披露していただきました。



花見川いきいきプラザ内
デイサービスセンター
運転員紹介



日頃から安全運転を心掛け、皆様の送迎を行っています！
これからもよろしくお願いいたします(*^▽^*)



菅井 運転員



大谷 運転員



菅浪 運転員



鈴木 運転員



青柳 運転員



萩原 運転員



渡部 運転員



伊東 運転員



敬老会余興の風景 マツケンサンバ&サザエさんず体操



いきいきプラザ献立表

2023年10月分

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
2	味噌ラーメン しゅうまい 果物 515 kcal 4.2 g	3	御飯 味噌汁 親子煮 長芋とオクラのおかか和え 果物 漬物 517 kcal 3.8 g	4	御飯 味噌汁 厚揚げ野菜炒め 大根の甘酢和え 果物 漬物 540 kcal 4.2 g	5	御飯 すまし汁 たらの甘酢あん 菜の花の辛子和え 果物 漬物 490 kcal 3.3 g	6	御飯 味噌汁 ロースかつ 切り干し白和え 果物 漬物 569 kcal 4 g	7	御飯 すまし汁 鶏肉のもろみ焼き 竹輪とキャベツのマヨ和え 果物 漬物 587 kcal 3.4 g			
	バームクーヘン 156 kcal		青リンゴゼリー 59 kcal		もみじ饅頭 112 kcal		チョコレートババロア 89 kcal		あんみつ 88 kcal		さつまいもカステラ 116 kcal			
9	御飯 中華スープ 麻婆なす ブロッコリーの胡麻和え 果物 漬物 526 kcal 3.1 g	10	カレーライス コンソメスープ ひじきサラダ 果物 656 kcal 3.6 g	11	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 卵の花 果物 漬物 600 kcal 3.7 g	12	御飯 味噌汁 豚肉トマト炒め 金平ごぼう 果物 漬物 558 kcal 3.7 g	13	御飯 すまし汁 鶏の照り焼き なすの味噌炒め 果物 漬物 533 kcal 3.6 g	14	御飯 味噌汁 サワラの漬け焼き さつまいもの甘露煮 果物 漬物 517 kcal 3.2 g			
	栗まんじゅう 99 kcal		フルーツ寒天 39 kcal		プリン 81 kcal		りんごのコンポート 54 kcal		ヨーグルトババロア 93 kcal		ピーチゼリー 51 kcal			
16	御飯 味噌汁 豚の梅しそ焼き おからサラダ 果物 漬物 570 kcal 3.7 g	17	御飯 味噌汁 サーモンフライ マカロニサラダ 果物 漬物 639 kcal 3.4 g	18	御飯 すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き オクラおかか和え 果物 漬物 557 kcal 3.5 g	19	ゆかりごはん 味噌汁 豚吉野煮 モロヘイヤのおひたし 果物 漬物 501 kcal 5.8 g	20	スパゲティーナポリタン コンソメスープ ポテトサラダ 果物 585 kcal 4.4 g	21	御飯 中華スープ 八宝菜 春雨サラダ 果物 漬物 555 kcal 4.8 g			
	杏仁豆腐 46 kcal		たいやき 103 kcal		豆寒天 20 kcal		ココアワッフル 83 kcal		コーヒーゼリー 85 kcal		チョコバナナ 92 kcal			
23	御飯 味噌汁 ブリ大根 蒸し鶏根菜ごまサラダ 果物 漬物 606 kcal 3.8 g	24	御飯 味噌汁 豚の生姜焼き 小松菜とじゃこのお浸し 果物 漬物 553 kcal 4.8 g	25	御飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 じゃがいも金平鶏そぼろ 果物 漬物 609 kcal 3.8 g	26	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げネギソース ほうれん草の白和え 果物 漬物 631 kcal 4.5 g	27	御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース サラダ 果物 漬物 518 kcal 3.3 g	28	御飯 味噌汁 ホッケの幽庵焼き ひじき入り蓮根金平 果物 漬物 499 kcal 3.6 g			
	ぶどうゼリー 51 kcal		プチケーキ 121 kcal		ストロベリーババロア 90 kcal		かぼちゃかのこ煮 72 kcal		いちごドーナツ 94 kcal		ようかん 102 kcal			
30	御飯 味噌汁 チキンの香草パン粉焼き 切り干し大根 果物 漬物 651 kcal 3.5 g	31	御飯 味噌汁 カレーのみぞれ煮 煮物 果物 漬物 490 kcal 4.5 g											
	どら焼き 67 kcal		かぼちゃババロア 119 kcal											

※食材の仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。