



# 傾聴ボランティア入門講座

他者とのコミュニケーションを円滑にする傾聴の基礎的な技術を身につけ、ボランティア活動をはじめてみませんか！

相手の言葉を否定することなくきちんと受け止めて聴く技術は、仕事や家庭、友人関係などのあらゆる場面で活かすことができます。

日 時

令和5年9月14日（木）、21日（木）  
10:00～12:00

会 場

若葉保健福祉センター 3階大会議室  
千葉市若葉区貝塚2-19-1

対 象

市内在住・在勤・在学の方

定 員

20人

参加費

無料（ただし会場までの交通費等は自己負担）

申込方法

8月1日（火）より電話にて受付 ※先着順  
電話で「氏名、住所、電話番号、年齢」をお知らせください。

○講 師 NPO法人スピリッツ講師

○講座内容 ・1日目 傾聴の基礎知識についての講義  
ワーク、ロールプレイ

・2日目 ワーク、基礎知識の復習、ロールプレイ

＜申込先・問合せ＞ 千葉市社会福祉協議会 若葉区ボランティアセンター

電 話 043（233）8181