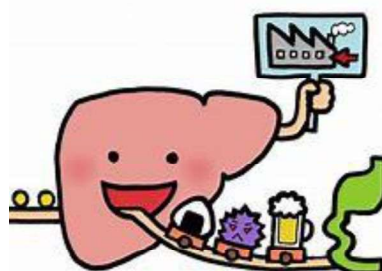


都賀いきいきセンター講演会

「GENKI”元気”生活をおくるために～代謝と脂肪～」



日時：令和5年10月13日（金）

10:00～11:00

会場：当センター多目的室

対象：市内に住所を有する60歳以上の方

定員：16人（予約制） 費用：無料

申込：9月10日（日）9時30分～受付開始
受付窓口、又は電話、FAXで

千葉市都賀いきいきセンター

千葉市若葉区都賀4-20-1（都賀コミュニティC内）

電話 232-4771 FAX 232-4773