



# ふれあい通信

身体障害をお持ちの方々の社会参加をサポートします。

令和5年8月1日発行

発行元：千葉市療育センター

ふれあいの家

〒261-0003 千葉市美浜区高浜3-3-1

TEL：043-216-5130

FAX：043-277-0291

皆様のご意見、ご要望をお待ちしています



## バス旅行に行ってきました！



### 視覚障害者(前期)バス旅行



「八天堂きさらづ」へクリームパン作り体験に行ってきました。皆様、思い思いのパンを成形し、可愛いパンの出来上がり♪焼き上がりのパンは美味しそうなおいがしました！終わった後は工場見学、売店で買い物を楽しみました♪

### 肢体・内部・聴覚障害者(前期)バス旅行



「千葉市科学館(きぼーる)」へプラネタリウムを観に行きました。大迫力の映像が天井いっぱい映し出され、天体についても勉強になりました！その後、科学展示を楽しみました♪“見て・聴いて・触って”不思議な科学の体験をしました。

## 開催予定教室・行事

### 肢体・内部・聴覚障害者 バス旅行(後期)

**日時** 10/20(金) 8:45～16:00

**場所** 海ほたる・道の駅うまくだの里  
※雨天決行

**対象** 市内在住、又は在勤の18歳以上の身体障害者手帳所持者※肢体・内部・聴覚障害

**定員** 18人 応募者多数の場合、抽選  
(初参加者優先、付添含む)

**費用** 1,600円前後(昼食代として)

**締切** 9/22(金)

### 写真撮影会&講評会(後期)

**【撮影会】** ※雨天中止

**日時** 10/13(金) 9:30～13:00

**場所** 千葉市動物公園

**対象** 市内在住、又は在勤の18歳以上の身体障害者手帳所持者

**定員** 10人 応募者多数の場合、抽選(初参加者優先)

**費用** 無料

**【講評会】** ※撮影会が中止の場合は中止

**日時** 10/27(金) 10:00～11:30

**締切** 9/15(金)

### 短期講座 ヨガピリー教室

**日時** 9/2(土), 9/16(土)

13:30～15:30

**場所** ふれあいの家

**対象** 市内在住、又は在勤の18歳以上の身体障害者手帳所持者  
・2日間とも参加できる方

**定員** 10人 応募者多数の場合、抽選(初参加者優先)

**費用** 無料

**締切** 8/15(火)

# ふれあいの家予定表

## 8月

## 9月

■ :休館日

癒しのひとこと

日付	曜日	AM	PM	日付	曜日	AM	PM
8/1	火			9/1	金		
8/2	水			9/2	土		ヨガピラー
8/3	木	ポッチャ		9/3	日		
8/4	金			9/4	月		
8/5	土		ビーム	9/5	火	アートdeふれあい	
8/6	日			9/6	水		パソコン
8/7	月	ビーム⇒ビームライフ		9/7	木	ポッチャ	手話初級
8/8	火	音楽療法		9/8	金		
8/9	水			9/9	土	組紐/手話初級	
8/10	木			9/10	日		
8/11	金	山の日		9/11	月		
8/12	土			9/12	火	音楽療法	
8/13	日			9/13	水	書道	卓球
8/14	月			9/14	木	ふれあいレク	手話初級
8/15	火			9/15	金		介護技術勉強会
8/16	水			9/16	土	手話初級	ヨガピラー
8/17	木			9/17	日		
8/18	金			9/18	月	敬老の日	
8/19	土			9/19	火	振替休館日	
8/20	日			9/20	水		パソコン
8/21	月			9/21	木		手話初級
8/22	火	陶芸		9/22	金		STT
8/23	水			9/23	土	秋分の日	
8/24	木			9/24	日		
8/25	金		事業推進会議	9/25	月		
8/26	土			9/26	火	陶芸	音訳
8/27	日			9/27	水	書道	絵手紙/卓球
8/28	月			9/28	木	ふれあいレク	手話初級
8/29	火			9/29	金		
8/30	水			9/30	土	手話初級	
8/31	木						

「終身の楽しみありて 一日の憂いなし」  
 (一生の目標があれば、日々の小さな失敗など  
 気にならなくなる)  
 (荀子)

### 編集後記

暑い日が続き、心身ともにバテてしまいましたが、  
 熱中症に気を付けながら楽しく乗り越えましょう！  
 後期のイベントの案内を掲載しました。バス旅行は  
 久しぶりに1日の開催です♪  
 (谷部)

## 開催予定の講習会・勉強会

### 音訳ボランティア講習会

日時:9/26~12/5 13:30~15:30 毎週火曜日 全10回  
 場所:療育センター分館 ふれあいの家  
 対象者:千葉市在住・在勤の18歳以上で、視覚障害者支援の  
 ための音訳ボランティアに興味のある方。  
 パソコン作業(文字入力、メール送受信等)が出来る方。  
 定員:20名 ※申込多数の場合、抽選(初参加者優先)  
 費用:無料(テキスト代700円は各自負担)  
 締切:9/12(火)



### 介護技術勉強会

日時:①9/15(金)②10/6(金)  
 両日とも14:00~15:30  
 場所:療育センター分館 ふれあいの家  
 対象:市内在住・在勤の18歳以上の方  
 定員:①②ともに8名(申込先着順)  
 重複申込は不可(同一内容のため)  
 受講料:無料

