



ホームページ QRコード

<https://shafukuchiba.jp/wakaba.html>



ツイッター QRコード

https://twitter.com/wakabaikiiki_p

「夏休み親子陶芸教室」を開催しました!



8月6日と20日(日)の2回シリーズにて、世代間交流「夏休み親子陶芸教室」を開催しました。猛暑が続いていましたが、陶芸同好会の会員の方がボランティアとして、お手伝いをしてくださり素晴らしい作品が完成しました。

ボディケアスクール公開抽選



ボディケアスクール10月コースの公開抽選を8月18日(金)の午前10時から行いました。当落の抽選は、カラオケを利用されていたご利用者をお願いをしました。

高齢者福祉講座(後期)受講者募集

9月1日発行の「ちば市政だより」に高齢者福祉講座の募集要項が掲載されます。当プラザで10月から開講する講座です。

- 鉛筆で硬筆習字 (第2・4水 14:30~16:30)
- 骨盤体操 (第1・3金 9:30~11:30)
- ゴルフ (第1・3金 14:00~16:00)
- 骨格改善コンディショニング (第1・3日 9:30~11:30)

あんしんケアセンター千城台 出張相談

9月の相談日時は、第1~4木曜日の10:30から11:30です。

(7日、14日、21日、28日)

高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

スマートフォン体験教室



8月18日(金)に講演会「買う前にわかる!スマートフォン体験教室」を開催しました。知っておきたい知識や日常よく使う機能(マップ、カメラ、電話/メール等)を体験しました。

予定・募集情報! ~予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問合せ下さい!~

募集開始日時	項目	催事名・内容 等	開催日時・期間
9月1日(金) 9:30~	健康チェック 「骨密度測定会」	骨密度、身長、体重、結果説明	9月17日(日)9:30~15:00 事前予約制です
受付中	講演会	免疫力を高める食生活	9月15日(金)10:00~11:00 事前予約制です
8月28日(月)~	生きがい活動支援 通所事業 欠員募集	8月28日(月)~9月3日(日)の期間で募集し、応募者多数の場合は、9月7日(木)午前9時30分に抽選を行う予定です	



集会室【一般開放】

利用のご案内

曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間						1	2
午前						×	×
午後						○	○
時間	3	4	5	6	7	8	9
午前	○	×	×	×	×	○	×
午後	○	○	×	×	○	○	○
時間	10	11	12	13	14	15	16
午前	×	×	×	×	×	×	×
午後	○	×	×	×	×	○	○
時間	17	18	19	20	21	22	23
午前	○	○	×	×	×	×	×
午後	○	○	×	×	×	×	○
時間	24	25	26	27	28	29	30
午前	×	×	×	×	×	×	○
午後	○	×	×	×	×	○	○

※ 午前=9:00~12:00 午後=12:30~17:15

※ ×のついた日時はご利用になれません。

※ 予定は変更になる場合があります。

教養娯楽室(一般開放)使用不可日

9月 2日(土)9:00~12:00
9月16日(土)9:00~12:00



👉 千葉市社会福祉協議会ホームページQRコードです。

千葉市若葉いきいきプラザ
電話 043-228-5010
FAX 043-228-8956