

花見川いきいきセンター 指導員による

# ハッスル!!脳トレ教室

## 参加者募集!!(令和5年度10~12月期)

かんたん、楽しい、みんなのできる“認知症予防トレーニング”  
をしてみませんか?お仲間と楽しく頭と身体を使いましょう。

日 時: 10/10(火) 10/24(火) 11/14(火)  
11/28(火) 12/12(火) 12/26(火)  
(第2・4火曜日)

会 場: 花見川いきいきセンター 集会室1

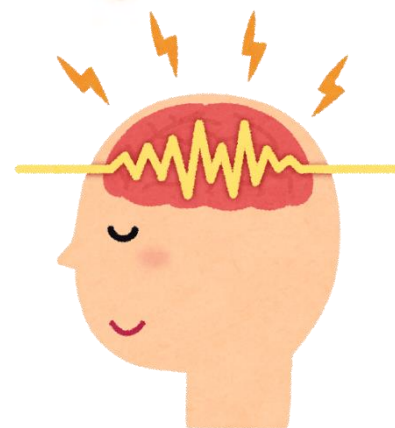
時 間: 13:30~14:30

定 員: 16名

参 加 費: 無料

持 ち 物: 動きやすい服装、飲み物、汗拭き用タオル

対 象 者: 市内に住所を有する60歳以上の方



申 込 方 法: 9月12日(火) 9:30より直接来館、または  
お電話にて受け付けます。



※定員となり次第、締め切らせていただきます。

問い合わせ先: 花見川いきいきセンター (花見川団地内 交番となりの建物)

電話番号: 043-286-8030

※館内では手指消毒にご協力下さい。マスク着用は任意となります。