

認知症の 予防とサポート



2023年 8月17日 木

10:00~11:30

「認知症サポーター養成講座」の講師資格をもったキャラバンメイトを講師にお招きして、認知症の予防を中心に、認知症についての理解を深めます。

様々な事例をもとに、どのようにサポートすれば良いかを学びましょう。

- 会場：千葉市生涯学習センター 地下1階 小ホール
- 講師：千葉市あんしんケアセンター弁天所属キャラバンメイト
- 対象：どなたでも
- 定員：30人
- 費用：無料
- 締切：先着 定員に達し次第締め切り



あんしんケアセンターって？

引用：千葉市役所HP

千葉市あんしんケアセンターは、地域で暮らす高齢者のみなさんのための身近な相談窓口です。みなさんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、市内32か所（出張所含む）に設置し、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えますので、まずはお気軽にご相談ください。

地区担当制のため、お住まいの地域ごとに、担当のあんしんケアセンターが設置されています。担当のセンターへお問い合わせください。

講師 千葉市あんしんケアセンター 弁天

社会福祉士 酒井 歩美 神原 みなみ

講座内容 認知症サポーター養成講座 基本カリキュラムより一部抜粋

- ・認知症とはどういうものか
- ・認知症の症状
- ・認知症の人と接するときの心がまえ
- ・認知症介護をしている人の気持ちを理解する
- ・認知症サポーターのできること など

申込み方法

● 下記の内容をご記入のうえ、メール、または往復はがきでお申し込みください。

- ① 講座名
「認知症の予防とサポート」
- ② 住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

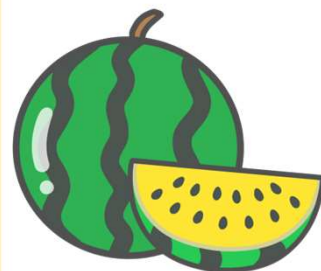
● 往復はがき宛先

〒260-0045

千葉市中央区弁天3-7-7

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

● メール manabi.kouza@ccllf.jp



《お問い合わせ》 上記メールまたは電話（207-5820）まで