



# 千葉市緑いきいきプラザだより

☎266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 **043-300-1313** Fax **043-300-1511**



8月のイベント情報 いずれも8月1日~ **窓口・電話・FAXにて受付開始!**

## 「健康フェスティバル」

- 日程：8月27日（日）
- 骨密度・血管年齢・体力測定など
- 定員：80人（予約制・先着順）

午前 9:30~11:30 40人

午後 13:30~15:30 40人

※測定会場は2F 集会室です。測定項目によっては靴下を脱いで裸足になっていただきます。

福祉講演会

## 「買う前に分かる！」

## スマートフォン体験」

■ 8月19日（土）13:30~15:30

■ 定員：18人（予約制・先着順）

※既にスマホを持っている方も参加いただけます。但し、体験用スマホは講師が用意するため、ご自身のスマホはご利用いただけません。

後期は、8月1日から受付開始！応募は往復葉書・メールにて10日まで(消印有効)です。

毎週1回通える、介護予防教室「生きがい活動支援通所」と、理学療法士等による

運動教室「BCS（ボディケアスクール）」（※期間・日時等の詳細はお問合せ下さい）

## 活動報告



総泉病院地域連携室からは、管理栄養士や理学療法士、作業療法士等、専門職の方々を講師に招いての講演会を行いました。多くの方にご参加いただき参考になる話を聞くことができました。

いきいきプラザやセンターでは、未来を担う看護学生たちの実習が始まっています。地域で元気に活動する皆様の様子を拝見したりお話を伺うために、福祉講座や同好会活動等にお邪魔することもあります。ご協力をお願いします。

7月1日（土）は、遊び塾はらっぱ主宰の荒牧光子氏による講演会「笑って！楽しく！認知症予防レクリエーション」を開催しました。パワフル＆熟練の進行で笑いの絶えないあっという間の2時間でした。



(福祉講座「ポッチャ」や生きがい活動にて)

