



千葉市緑いきいきプラザだより

☎266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511



いきいきプラザは介護予防と生きがい、仲間づくりを通して、住み慣れた地域で自分らしくいきいきと生活できるよう支援する施設です。(60歳以上の方にご利用いただけます)

活動報告



皆様がより参加しやすいようにと、今年度から始まった短期講座(全4回)の先陣を切った「ノルディックウォークで健康ゲット～春の道編～」が終了しました。

今回の講座では、歩くだけでなく、姿勢や体の使い方など新しい知識を学びました。最終日は梅雨の晴れ間の昭和の森を気持ち良く歩くことができました♪



短期講座のお知らせ

次回、「ノルディックウォークで健康ゲット～秋の道編～」は9月に実施します。澄みわたった秋空の下、秋の草花を見つけながら楽しく歩きましょう！お申込は7月1日から受付けています。

7月から始まる短期講座の「ボッチャ(夏)」はお陰様で満員御礼ですが、今後も「ボッチャ(冬)」、「スマホ」、「ヨガビリー」等を予定しています。随時、お知らせしていきますので要チェックです！

同好会について



緑いきいきプラザでは、体操系・学習系・趣味系等、現在47団体の同好会にお部屋を貸出し、定期的に活動していただいています。



会員募集をしている団体は、館内にポスターを掲示しています。また、一覧表をHPに掲載し受付でも配布しています。



「何か始めたいけど、何があるかな？」是非、問い合わせ、見学にお越しく下さい。お部屋貸しは10人以上の団体となります。新規設立も可能です。ご相談ください。



