

# 真砂いきいきセンターだより

7月



公式 Twitter  
←こちらです

千葉市美浜区真砂 4-4-10  
電話 043(278)9641  
FAX 043(278)9642



※当センターは、市内在住で60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です。

## 世代間交流 夏休み工作教室 ～海のフレームを作ろう～

大人も子供も楽しめる、小学生と高齢者を対象とした工作教室です。  
夏休みに拾った貝殻などを材料にすることもできますよ♪

日程：7/31（月）10:00～12:00

定員：千葉市内に住居を有する、  
60歳以上の高齢者 10名  
小学生（中～高学年）10名

申込：7/1（土）～ ※先着順

参加費：500円

持ち物：身分証（高齢者）・水筒・工作に使いたい材料（あれば）



## 健康測定「血管年齢測定会」

血管年齢の測定から、自分の健康状態をチェックしましょう！  
その場で看護師との健康相談も行うことが出来る測定会です。



日程：7/30（日）10:15～11:15、13:00～15:00

定員：36名 参加費：無料

申込：7/1（土）～ ※先着順

対象：千葉市内に住居を有する60歳以上の方

## 短期講座「写真で楽しむ世界遺産巡り」

世界遺産講座、第二期の募集です！（第一期と同一の内容となります）

日程：7/27・9/14・9/28・10/12 全4回  
第2・第4木曜日 14:30～16:30

定員：14名 参加費：無料

申込：7/1（土）～7/11（火）

※応募者多数の場合は7/12（水）に抽選を行います。

対象：千葉市内に住居を有する60歳以上の方

※お申込みは電話または直接受付までお願いいたします。