

さくらぎだより

第65号 (令和5年6月1日発行)

目	次
○園長より	1P
○通所たより	2～3P
○入所たより	4～5P
○給食たより	6～7P
○職員紹介	7～8P

こんにちは、園長の宮内です。

今回は、新型コロナウイルス感染症（以下、コロナ感染症）に対する桜木園の方針について、お話をさせていただきます。

桜木園では、今後も感染対策を維持し、面会、外出、外泊、短期入所などに対して制限を継続します。詳細については、随時お問合せください。

皆様の中には、「5類感染症に移行したのに、なぜ？」と思われる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、5類へ移行された理由はコロナ感染症が終息したからではありません。国内で、病原性が大きく異なる変異株が発生していないからです。感染対策や、医療体制などは、「個人の選択を尊重し、国民の皆様の自主的な取組をベースとしたもの」となりました。例えば、成人がコロナ感染症にかかった場合、法律に基づく外出自粛は求められなくなりました。^{※1}

このことから、世の中が感染対策を行っていたころよりも、桜木園にウイルスが持ち込まれる可能性が高くなると考えています。

コロナ感染症は、“高齢者や基礎疾患のある方が重症化しやすく、急激に呼吸不全が進行することがある”疾患です。感染性のウイルスは発症2日前から発症後7～10日間まで排出され、特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いと言われています。経口の治療薬もいくつかありますが、抗てんかん薬と併用できない、飲み込みづらい、水に溶かせないなどの制約があり、入所者の方々には使いづらくなっています。

また、現在桜木園スタッフは、ぎりぎりの人数でケアに当たっています。スタッフが足りなくなっても、ほかのところから補充してもらうことはできません。そのため、もしもスタッフに感染がひろがれば、少数でケアにあたることになり、十分なケアができなくなってしまいます。先に書いたように、成人では感染しても療養する義務はありません。しかし、桜木園のスタッフは入所者の方に感染させてしまう危険性があるため、感染したスタッフを勤務させることはできません。

上記のような理由から、桜木園では今後も感染対策を継続して行いたいと思います。皆様のご理解、ご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

※1 学校安全保険法施行規則では、発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでとされています。(例えば、5月1日に発熱して、5月7日に熱や咳などの症状が治まった場合は、5月9日から登校できるということになります)

通所たより 1

スプリングフェスティバル



通園・病棟合同企画として実施した感覚体験・外出体験企画「スプリングフェスティバル」の様子をご覧ください！



人工雪を触ったり、フラワーアレンジメントの前で記念撮影しました。



床に映った映像にボールを投げたり、車椅子で通ると、映像が変化しました。不思議だね。



かそりーぬと、ちはなちゃんが遊びに来てくれました。会えてうれしかったね。



通所たより2

わたしは誰でしょうか？

カラフルな絵の具を使って、利用者様の似顔絵を描きました。目の前で色がついていくのを大注目してくれる皆さんでした。



祝成人



成人を迎えられた谷口晴人さんの成人祝賀会を行いました。今年は感染状況も落ち着いていましたので、当日利用の他利用者様にも会に参加していただき、とてもアットホームな雰囲気でお祝いできました。



職員紹介

4月に入所部門から通園に異動しました看護師の宮澤です。利用者様が楽しくリラックスして過ごせるよう努めていきたいと思っております。至らないこともあると思っておりますが、どうぞ宜しくお願い致します。



4月よりすぎのこルームから異動になりました理学療法士の西崎です。皆さんが桜木園で、“楽しく”“楽に”過ごせるよう少しでも力になればと思っています。よろしくお願いします。



よろしくお願いします

4月に入所部門から異動してきました保育士の波切です。入所部門の利用者様とご家族には大変お世話になり、ありがとうございました。通園の利用者様が、楽しかった！心地よかった～と思える関わりや支援ができたと思います。どうぞよろしくお願い致します。



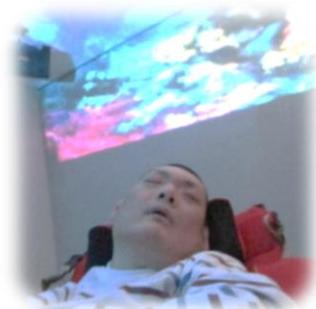
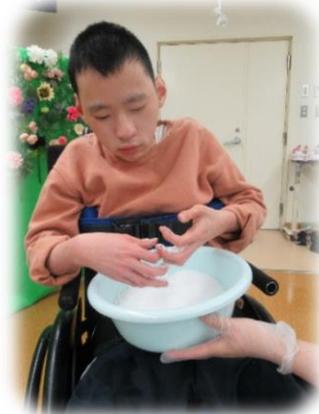
この度、入所部門より異動して来ました介護士の青木です。通園部門では新たな気持ちでご利用者様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



入所たより 1

感覚刺激・外出疑似体験

『オミ・ビスタ』という機械を使用し
花火や海の中、宇宙などの映像を見たり、
スノーパウダーを触ったりと様々な



入所たより2



シンボルキャラクターの
【ちはなちゃん】と
【かそりーぬ】が
遊びに来ました！



日中活動では、リハビリや外気浴、スヌーズレンを行い、久しぶりにドライブにも行ってきました。5月行事「端午の節句」ではお天気が良かったので外気浴を兼ねて行いました。



給食たより 1

こんにちは。

梅雨入り間近となりました。ジメジメと蒸し暑い日が続いたり、ときには肌寒い日もあったりと体調を崩しやすいときです。十分な休養と栄養をとりながら、体調管理に気を付けてください。

6月は「牛乳月間」です。ご存知でしたか？

2001年、国連食糧農業機関（FAO）は牛乳への関心を高め、酪農・乳業の仕事を多くの方に知ってもらうことを目的に6月1日を「世界牛乳の日（World Milk Day）」と決めました。これにちなんで日本でも2007年から毎年6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」としました。

牛乳はカルシウムの宝庫

学校給食で牛乳が毎日出ているのは、成長期に必要なカルシウムがたくさん含まれているからです。カルシウムは、骨や歯の主成分で丈夫な骨や歯を作るのに欠かせない大変重要な栄養素です。12～14歳の成長期には男子1,000mg、女子800mg、18歳以上でも男性800mg、女性で650mgの量が必要です。

牛乳の1杯分（200ml）にはカルシウムが220mg含まれており1日の必要量の約1/4がとれます。

他の食品で牛乳と同じ量の220mgのカルシウムをとるには、以下の量になります。



しらす干し 105g
約 1.5 カップ



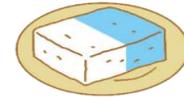
わかさぎ 50g
6 匹ほど



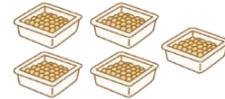
ほうれん草 (生) 410g
2 把くらい



乾燥ひじき (16g)
ひじきの煮物 約 3 杯分



もめんどうふ
木綿豆腐 (183g)
約 1/2 丁

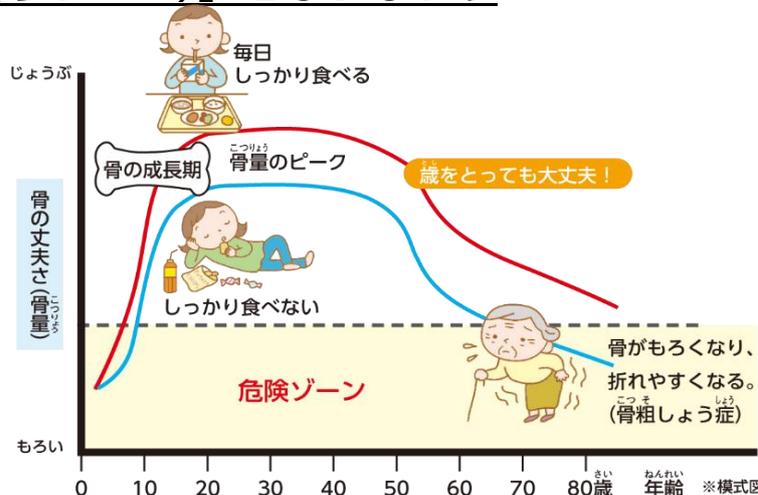


納豆 244g
5 パック (1 パック約 45g) ほど

このように、牛乳はカルシウム豊富な食品であることがよくわかりますね。

カルシウムをとって「貯骨 (ちょこつ)」をしましょう

カルシウムは体内に最も多く含まれるミネラル（無機質）で、そのうち約99%は骨や歯などに存在しています。残りの約1%のカルシウムは、カルシウムイオンとして血液や筋肉、神経内にあります。骨や歯を作るほか神経や筋肉の働きを正常にしたり、出血の際に血液の凝固を促したりする働きもあります。カルシウムが不足すると骨が十分に成長せず、骨折や骨粗しょう症を起こすリスクが高くなります。また、足の筋肉がつるといった症状も起きやすくなります。骨の量は成長とともに増加し、20歳頃が最大量となり、その後は比較的安定しますが、歳をとるにつれて減っていきます。



給食たより2

牛乳の栄養

牛乳にはカルシウムの他にもいろいろな栄養素が含まれています。

しょうがな歯やつよい骨をつくる

たんぱく質
脂肪
カルシウム
ビタミンA
ビタミンB₁
ビタミンB₂

脳や神経の発達に役立つ。また、
神経を落ち着かせる働きもある
ねる前に牛乳を飲むと
よく眠れるといえます

むだなく血や筋肉となり、からだ
を動かすエネルギーにもなる

からだ全体の調子を整え、
健康を保つ

職員紹介



部門長補佐 丹野千穂

1年ぶりに桜木園に舞い戻ってきました丹野千穂です。そうです3回目の異動です!!ご利用者様ご家族様ともに再会を熱烈に歓迎して下さり中には「居なかったの?」と異動していたこと自体も感じさせずに戻りました。そのため初日から1年のブランクを感じる間もないまま張り切って仕事に邁進しております。邁進しすぎたのか、この原稿を作成しているときはぎっくり腰で職場に迷惑をかけてしまっています。さくらぎだよりが発行される頃にはぎっくり腰も完治していつもの私に戻っていると思いが…(笑) 今回の仕事への姿勢を一言で表現すると“華麗に・優雅に・上品に”です。どうぞご期待ください。



主任管理栄養士
浅野靖子

4月の人事異動により、5年ぶりに桜木園で勤務させていただきます。ご利用者様が安心してお食事を召し上がっていただけるよう、厨房スタッフと協力して頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



主任指導員
兒玉有紀子

1年ぶりに桜木園に戻らせて頂きました。また、利用者の皆さんと療育を通じて色々な事にチャレンジして楽しい1日を過ごせたらいいな。と思っております。利用者の皆さんの笑顔を絶やさないよう頑張ります。今後ともよろしくお願ひ致します。

職員紹介



事務 安田広樹

4月より桜木園に配属となりました事務の安田広樹です。
皆様が安心・快適に過ごす為のサポートが出来るよう努めてまいります。
至らぬ点もあるかと存じますが、これからどうぞよろしくお願いいたします。

薬剤師
藤江肇彦

4月より薬剤師として勤務させていただくことになりました藤江と申します。ご利用者様に安心してお薬を服用して頂けるように細心の注意を払いながらご用意させていただきます。
何卒よろしくお願いいたします。

指導員
柳橋慶樹

4月から桜木園で勤めている柳橋です。不慣れなことも多々ありますが、業務に励みたいと思います。
よろしくお願いいたします。

看護師
小川美雪

2月に入職しました、看護師の小川美雪です。
ご利用者様が穏やかに過ごせますよう、努めていきます。
よろしくお願いいたします。

看護師
赤堀仁紀

4月から看護師として働くことになりました。
よろしくお願いいたします。

看護師
小笠原甲人

4月から病棟看護師として勤務しております、小笠原甲人と申します。桜木園利用者の皆様と誠心誠意向き合っていきたいと思っています。
よろしくお願いいたします。

看護師
杉原早弥香

桜木園の職員として、利用者様にとって良い生活の場となるよう頑張ります。
宜しくお願い致します。

〒264-0028 千葉市若葉区桜木 8-31-15

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

千葉市桜木園 電話 043 (231) 5865

FAX 043 (231) 7862

HP <https://shafuku-chiba.jp/sakuragi.html>

e-mail sakuragien@lime.ocn.ne.jp