令和5年度 大宮いきいきセンター同好会のご紹介

令和5年5月23日 現在

							<u> </u>		
区分	内容	同 好 会 名		活	動	日 時	場所	会員募集	初心者入会
学習系	英会話	スマイル英会話	第	2•4	金	9:30~11:30	教養娯楽室	0	0
学習系	パソコン	パソコン・キサラギ会	第	2•4	火	9:30~11:30	教養娯楽室	0	0
学習系	体操・脳トレ	にこにこクラブ	第	2•4	土	12:00~14:00	教養娯楽室	0	0
趣味系	フラワーアレンジ	大宮フラワーサークル	第	3	月	9:30~11:30	集会室	0	0
趣味系	ハーモニカ	大宮ハーモニカクラブ	第	2•4	土	9:30~11:30	教養娯楽室	0	0
趣味系	ハーモニカ	千葉大宮ハーモニカクラブ	第	2•4	日	9:30~11:30	教養娯楽室	0	0
体操系	太極拳	揚名時太極拳練習グループ	第	1•3	日	14:30~16:30	集会室	0	0
体操系	太極拳	大宮揚名時太極拳同好会	第	2•4	日	14:30~16:30	集会室	0	0
体操系	ヨガ	やさしいヨガ	第	2•4	月	9:30~11:30	集会室	0	0
体操系	健康体操	コスモス体操同好会	第	2•4	月	12:00~14:00	集会室	0	0
体操系	認知・フレイル予防	元気アップOB会	第	1•3	金	9:30~11:30	教養娯楽室	0	0
体操系	太極拳	わかば楊名時太極拳同好会	第	1•3	金	14:30~16:30	教養娯楽室	0	0

〇参加可、×参加不可

お問い合わせは、 **大宮いきセンター(tel 043-265-1751)** までお願いします。