

千葉市障害者福祉センター 利用情報ガイド 6・7月号

発行：千葉市障害者福祉センター

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階

電話：043-209-8779 F A X：043-209-8782

Eメール：kizuna@mbj.nifty.com

<http://www.shafuku-chiba.jp/shogaifukushi.html>

千葉市障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる機能訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

- 各種相談 ○機能訓練 ○福祉講座 ○レクリエーション事業 ○社会適応訓練
- 住宅改造相談 ○福祉機器展示コーナー ○施設貸出

	6月		7月	
休館日	5日(月)	26日(月)	3日(月)	18日(火)
	12日(月)		10日(月)	24日(月)
	19日(月)		17日(月)	31日(月)
行事等	20日：住宅改修勉強会 29日：フラワーアレンジメント		29日：サマーフェスティバル	

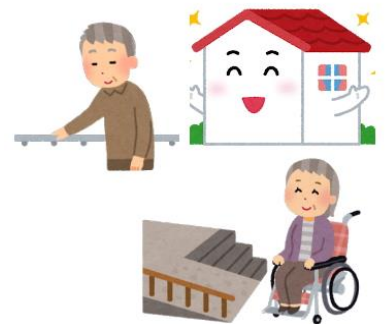
住宅改修勉強会のお知らせ

[日時] 令和5年6月20日(火) 14:00～15:30 (受付開始13:45)

[場所] 千葉市障害者福祉センター 多目的ホール

[対象] 千葉市内在住・在勤の障害者・高齢者ご本人、
および住宅改修に関わる家族や支援者

[定員] 15名 先着順

[申込] (1)窓口受付用紙 (2)Eメール (3)電話
申込開始 6/1(木)～

住宅改修の予定がない方でも、ぜひご参加ください。

現在の住宅環境で生活がしにくくなったと感じられている方、
大掛かりな改修は必要ないけれどちょっとした工夫のヒントが欲しい方、住宅改修の実例を見たい方など、この機会をぜひご利用ください。

詳細は市政だより6月号をご覧ください

フラワーアレンジメント

[日時] 令和5年6月29日(木) 10:00～ (受付開始9:45～)

[場所] 千葉市障害者福祉センター 機能訓練室

[対象] 千葉市内在住・在勤の身体障害者手帳をお持ちの方

[定員] 12名

[申込方法] (1)往復はがき (2)窓口+返信用はがき (3)Eメール

申込開始 6/1(木)～ 6/15(木) 必着

詳細は市政だより6月号をご覧ください



《予告》 スポーツイベント「卓球(ラージボール)交流会」開催!

令和5年度卓球(ラージボール)交流会を9月に開催予定です:

[日程] 令和5年9月22日(金) 午前

[内容] 講師より基本的技術やルールを学び、
参加者の皆さまでシングルス試合を楽しみます。

[場所] 障害者福祉センター 多目的ホール

[対象者] 千葉市在住・在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方

[定員] 12名

[申込] 8月1日(火)より受付開始



詳細は市政だより8月号、利用情報ガイド、
館内ポスター掲示等でお知らせ致します。お楽しみに!

[問合先] 担当: 阪野・宇都宮・栗栖

食中毒に気をつけましょう!

～覚えて防ごう! 食中毒予防の三原則～

①つけない!

- 手洗いをしっかりしましょう。
- 調理器具は清潔に扱きましょう。
→洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で消毒し、乾燥させましょう。
- 食材は分けて保管しましょう。
→生肉や生魚は、他の食材に触れないよう容器に入れたり、ラップで包みましょう。



②ふやさない!

- 調理済みの食品はすぐ食べましょう。室内に放置せず、冷蔵庫保管しましょう。
- 冷蔵庫の温度管理(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下)を適切に保ちましょう。

③やっつける!

- 中心部までしっかり加熱しましょう。
- 温め直しにも注意しましょう。
→テイクアウトも長時間持ち歩かないよう気をつけましょう。

