

ようこそ 中央いきいきプラザ内デイサービスセンターへ！

中央いきいきプラザ内デイサービスセンターでは食事や入浴など日常生活の支援や機能訓練・口腔機能向上サービスなどを日帰りで行っています。

ご自宅から施設までの送迎も行っていますので
ご家族様の負担なく安心して通うことができます。

お困りのことがございましたらぜひご相談ください。



<ご利用案内>

ご利用できる方

65歳以上、または40～64歳の特定疾患に該当される方で、公的介護保険制度にて要介護（要支援1、2及び要介護1～5）認定された方ならどなたでもご利用いただけます。



利用日と利用時間

営業日：月曜日～土曜日

休日：日曜日・年末年始
(12月29日～1月3日)

営業時間：9：00～17：00
サービス提供時間：
9：15～16：30

事業案内

- ・送迎サービス（リフトカーによる送迎を行います）
- ・食事サービス（バランスのとれた食事を提供しています）
- ・入浴サービス（安全で快適な入浴を提供しています）
- ・健康チェック（看護師を中心とした健康管理を行います）

など



館内と活動内容のご案内



①メインルーム



イベント

お誕生日会をはじめ、季節のイベントをみなさんと楽しめます。

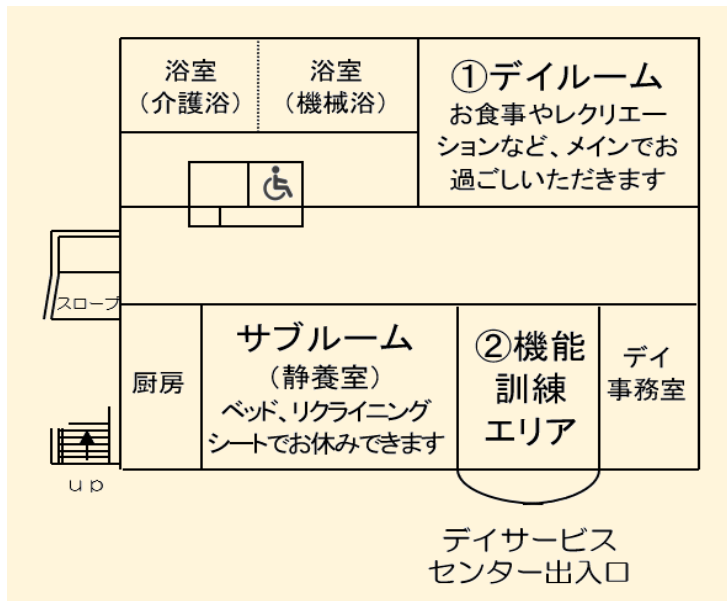


創作活動

折り紙や絵画は考える力や手先の器用さといった機能維持に役立ち認知症予防のための脳トレーニング効果もあります。また活動を通して周りの人とのコミュニケーションも生まれます。



ステキな作品がたくさん作れます！



②機能訓練エリア



リーチ動作

上肢、下肢、体感を鍛えバランス能力を高めることにより転倒しにくい体づくり



エアロバイク

初心者にも安心安全に使用できます。間接にかかる負担が少なく運動が苦手な方に最適です。



ルームマーチ

足腰が衰えてきた方、つまづきやすい方にオススメです。

食事をご紹介します

メニュー (一例) : ごはん、中華スープ、厚揚げと野菜の中華炒め、モロヘイヤのお浸し、漬物、果物



おひとりおひとりに合った形態の食事を、毎日厨房でお作りしています。



常食



きざみ食



ミキサー食

詳しいサービス内容やご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。
電話 043-209-9000
担当/対馬、緑川

