



# 蘇我いきいきセンターだより

R5 6月号  
5月25日発行

少しずつコロナ前の生活に戻りつつありますが、手洗い・うがいなどの基本的な感染症対策は続けましょう！

## ◆ 健康フェスティバル ◆

無料です！

【日時】 **6月18日(日)**

9:30~11:30 (50名)

13:00~15:00 (50名)

【対象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【内容】 身長・体重・体脂肪・骨密度・血管年齢・血中酸素濃度・  
血圧・脳年齢・看護師による健康相談

【申し込み】 **6月1日(木) 9:30~**

直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号・希望時間を明記)



## ボディケアスクール7~9月コース欠員募集

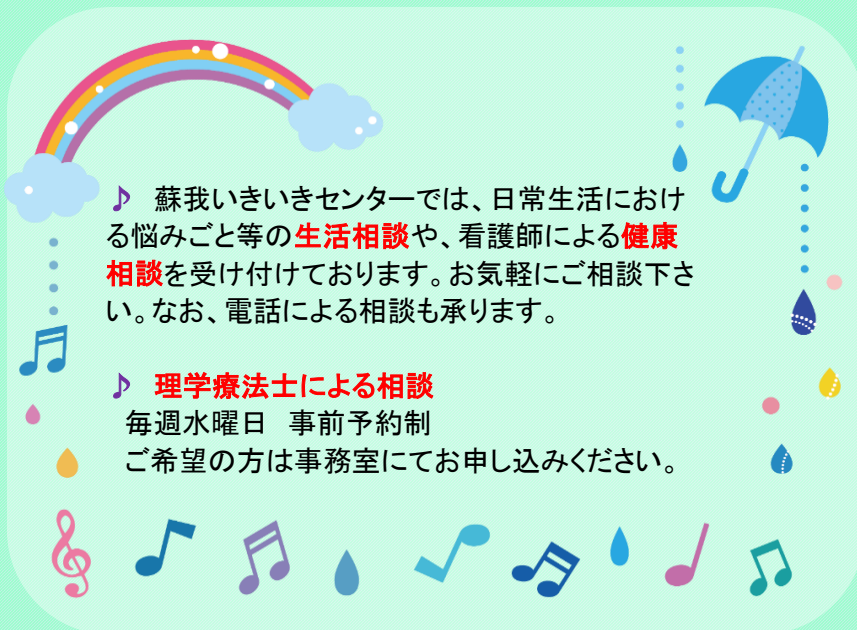
【人数】 8名

【申し込み】 6月1日(木)~6月7日(水)

【抽選】 6月14日(水) 9:30

【対象】 同時期に他施設のボディケアスクールの参加決定を受けていない方・  
生きがい活動支援事業参加していない方

※直接または電話・FAXいずれも可 (FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)



♪ 蘇我いきいきセンターでは、日常生活における悩みごと等の**生活相談**や、看護師による**健康相談**を受け付けております。お気軽にご相談下さい。なお、電話による相談も承ります。

♪ **理学療法士による相談**

毎週水曜日 事前予約制

ご希望の方は事務室にてお申し込みください。

最近、運動不足かも？ と思ったら一緒にラジオ体操しませんか？

毎日11:45~ロビーにてラジオ体操を行っています  
奮ってご参加ください！



- \* 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
- \* センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- \* ゴミはお持ち帰りください。

千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL (264) 6966 FAX (264) 6967

## 6月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
									<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>			
9:30~11:30									×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00										×	×	×		
14:30~16:30										福祉講座		×		
	<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座		×	×	いき体B		×
12:00~14:00				×		×		ボディケア スクール		福祉講座	×	×		×
14:30~16:30				×		×		×		×		×		×
	<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×	×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00			×	×	×	×		ボディケア スクール		×			×	×
14:30~16:30					×	×						×	×	×
	<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座		×	×	いき体B		×
12:00~14:00	健フェス			×		×		ボディケア スクール		福祉講座		×		
14:30~16:30				×		×		×		×		×		
	<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>			
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×						
12:00~14:00			×	×	×	×		ボディケア スクール						
14:30~16:30					×	×								

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など) や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。