



千葉市緑いきいきプラザだより



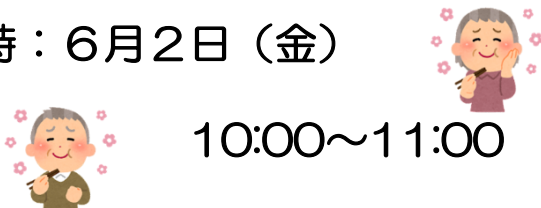
☎266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

講演会参加者募集中

『免疫力を高める食生活』

日時：6月2日（金）



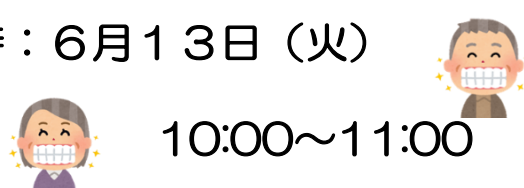
10:00～11:00

申込開始日：5月10日～

管理栄養士による講話です。元気と体の基本となる食生活を学びます。

『誤嚥性肺炎と嚥下体操』

日時：6月13日（火）



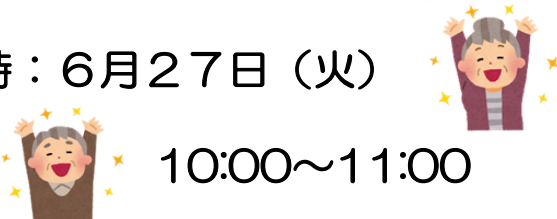
10:00～11:00

申込開始日：5月16日～

理学療法士による講演です。いつまでもおいしく食べられるようお口の体操を学びます。

『認知症予防体操』

日時：6月27日（火）



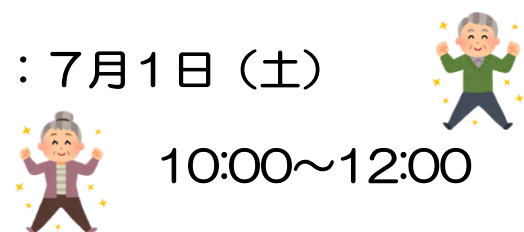
10:00～11:00

申込開始日：5月23日～

作業療法士による講演です。頭と体を使う認知症予防運動を学びます。

『楽しく！笑って！認知症予防』

日時：7月1日（土）



10:00～12:00

申込開始日：6月1日～

認知症予防は笑いから！？楽しむことが目的の脳トレに是非、ご参加ください！

※全ての講演会は、定員25名で先着順（予約制）です。

申込は、窓口・電話・FAXにて受け付けています。

対象は、市内に住所を有する60歳以上の方となります。

■ボディケアスクール（7～9月コース）欠員募集のご案内■

概要：理学療法士主導の運動。毎週 金曜日（5週目除く）午前の部 9:30～・午後の部 13:30～

申込：6月1日（木）から7日（水）まで。窓口・電話・FAXにて受付。

※応募者多数の場合は6月14日 9:30～公開抽選を行い当選者に連絡致します。

[illegible]