令和5年度　稲毛いきいきプラザ 同好会のご紹介

令和5年5月3日 現在

No	区分	内容	同 好 会 名	活 動 日 時				場所	会員募集	初心者入会
1	音楽系	詩吟	千葉吟詠会	第	1・3	金	12:00～14:00	作業室	○	○
2	学習系	英会話	稲毛ECC同好会	第	2・4	火	14:30～16:30	研修室	○	○
3	学習系	英会話	英会話とんぼ	第	1・3	水	14:30～16:30	作業室	○	○
4	学習系	英会話	シャムロック英会話	第	2・4	水	12:00～14:00	研修室	○	○
5	学習系	英会話	カトレア英会話	第	2・4	水	14:30～16:30	研修室	○	○
6	学習系	古典(万葉集)	万葉くらぶ同好会	第	2・4	木	9:30～11:30	研修室	○	○
7	学習系	歴史	歴史散策サークルいなぎ会	第	2・4	木	12:00～14:00	研修室	○	○
8	学習系	ペン習字	ペン習字ひまわり	第	1・3	土	9:30～11:30	研修室	○	○
9	学習系	書道	稲毛書道同好会 のぞみ	第	2・4	日	9:30～11:30	研修室	○	○
10	学習系	パソコン	稲毛パソコン同好会	第	2・4	日	9:30～11:30	作業室	○	○
11	学習系	パソコン	PC同好会	第	2・4	日	12:00～14:00	作業室	○	○
12	趣味系	茶道	悠久会	第	1・3	木	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
13	趣味系	パステル画	パステル画同好会	第	1・3	月	9:30～11:30	作業室	○	○
14	趣味系	水彩画	水彩画クラブ青稲会	第	2・4	月	9:30～11:30	作業室	○	○
15	趣味系	水彩画	水彩画クラブひかり	第	2・4	火	9:30～11:30	作業室	○	○
16	趣味系	表装	表装同好会	第	2・4	水	9:30～11:30	作業室	○	○
17	趣味系	俳句	弥生会	第	1・3	金	12:00～14:00	研修室	○	○
18	趣味系	俳句	いなげ栞俳句会	第	4	土	12:00～14:00	研修室	○	○
19	趣味系	百人一首	かるたの会	第	2・4	木	12:00～14:00	作業室	○	○
20	趣味系	麻雀	健康麻雀同好会	第	2・4	水	9:30～11:30	研修室	○	○
21	趣味系	麻雀	ほんわか麻雀	第	1・3	土	12:00～14:00	研修室	×	×
22	趣味系	麻雀	健康麻雀コミュニティ	第	2・4	土	12:00～14:00	作業室	×	×
23	趣味系	麻雀	麻雀クラブ同好会	第	1・3	日	9:30～11:30	作業室	○	－
24	趣味系	麻雀	日曜麻雀同好会	第	2・4	日	12:00～14:00	研修室	○	○
25	趣味系	囲碁	囲碁趣味の会	第	2・4	火	9:30～11:30	研修室	○	○
26	趣味系	囲碁	囲碁同好会	第	1・3	水	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
27	趣味系	囲碁	稲毛いきいき囲碁クラブ	第	1・3	木	12:00～14:00	作業室	○	○
28	その他	脳トレ	たのしく脳トレ稲毛	第	1・3	水	9:30～11:30	研修室	○	○
29	その他	脳トレ	荒牧式脳トレ	第	3	木	9:30～11:30	研修室	○	－
30	舞踊系	フラダンス	フラダンス アヌ ヘア	第	2・4	月	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
31	体操系	フラダンス	フラルアナ	第	2・4	土	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
32	体操系	気功	練功十八法愛好会	第	1・3	火	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
33	体操系	気功	健康気功の会	第	2・4	土	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
34	体操系	太極拳	太極拳　風	第	1・3	火	9:30～11:30	研修室	○	○
35	体操系	太極拳	太極拳　にしき	第	1・3	水	14:30～16:30	集会室	○	○
36	体操系	太極拳	太極拳(コスモスの会)	第	1・3	金	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
37	体操系	太極拳	太極拳大輪会	第	1・3	金	12:00～14:00	集会室	○	○
38	体操系	太極拳	太極拳　けやき	第	2・4	金	9:30～11:30	作業室	○	○
39	体操系	太極拳	太極拳　夢	第	2・4	金	12:00～14:00	集会室	○	○
40	体操系	太極拳	太極拳　もみじ	第	2・4	金	14:30～16:30	集会室	○	○
41	体操系	体操	ゆる体操サークル	第	1・3	月	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
42	体操系	体操	元気UP体操	第	1・3	火	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
43	体操系	体操	健康ストレッチ同好会	第	2・4	金	9:30～11:30	研修室	○	○

No	区分	内容	同　好　会　名	活　動　日　時			場所	会員募集	初心者入会
44	体操系	自彊術	自彊術同好会	第　2・4	金	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
45	体操系	ヨーガ	すみれヨーガ	第　2・4	月	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
46	体操系	ヨーガ	アンダンテヨガ	第　2・4	火	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
47	体操系	ヨーガ	健康ヨガ同好会	第　1・3	水	12:00～14:00	集会室	×	×
48	体操系	ヨーガ	ヨーガ静心会	第　2・4	水	12:00～14:00	集会室	○	○
49	運動系	ゲートボール	稲毛第3A	第　1・3	日	9:30～11:30	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	－
50	運動系	ゲートボール	稲毛第3B	第　1・3	日	12:00～14:00	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	－
51	運動系	ゲートボール	西小中台	第　1・3	木	9:30～11:30	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	－
52	運動系	ゲートボール	さくらクラブ	第　1・3	木	12:00～14:00	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	－
53	運動系	ゲートボール	さくら草A	第　2・4	木	9:30～11:30	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	－
54	運動系	ゲートボール	さくら草B	第　2・4	木	12:00～14:00	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	－
55	運動系	ゲートボール	千葉GB同好会A	第　1・3	金	9:30～11:30	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	－
56	運動系	卓球	健康卓球同好会	第　1・3	月	9:30～11:30	ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	○	○

○参加可、×参加不可
お問い合わせは、稲毛いきいきプラザ(tel 043-242-8005) までお願いします。