



# 蘇我いきいきセンターだより

R5

5月号

4月25日発行

新緑の美しい季節になりました。同時に紫外線も強くなる時です。  
日傘や帽子などを身につけて、日々の対策を心掛けましょう。

## 〈新所長就任挨拶〉

蘇我いきいきセンターをご利用いただきありがとうございます。

この度、4月1日より新しく所長として着任しました丸山と申します。  
未熟者ではございますが、重責を果たしていきたいと考えております。

新型コロナウイルス感染症の制限も徐々に緩和されてはおりますが、  
センターは以前のような活気がまだ取り戻せていない状況です。皆様の  
協力をいただきながら、センター職員と一緒に蘇我いきいきセンターを  
盛り上げていきたいと思っております。

蘇我いきいきセンター所長 丸山信行

## 健康フェスティバル



【開催日】 6月18日(日)

9:30~11:30 (50名)

13:00~15:00 (50名)

※事前予約制

【対象】 千葉市内に住所を有する60歳以上の方

【内容】 身長・体重・体脂肪・骨密度・血圧・血中酸素濃度  
血管年齢・脳年齢測定・看護師による健康相談

【申し込み】 6月1日(木) 9:30~

## ボディケアスクール欠員募集

7~9月コース 8名

6/1~6/7受付

## 生きがい活動支援通所事業欠員

火曜日 5名 木曜日 2名

水曜日 3名 金曜日 1名

\*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。  
\*センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。 \*ゴミはお持ち帰りください。

千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL(264)6966 FAX(264)6967

## 5月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土		
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>							
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×	
12:00~14:00				×		×		ボディケア スクール		×	×	×			
14:30~16:30				×		×		×		福祉講座		×			
	<b>7</b>		<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>							
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×		×	×	いき体B		×	
12:00~14:00			×	×	×	×		ボディケア スクール		福祉講座	×	×		×	
14:30~16:30					×	×				×		×	×		
	<b>14</b>		<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>							
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×	
12:00~14:00				×		×		ボディケア スクール		×					
14:30~16:30				×		×		×		福祉講座		×			
	<b>21</b>		<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>							
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×		×	×	いき体B		×	
12:00~14:00			×		×	×		ボディケア スクール		福祉講座		×			
14:30~16:30					×	×				×		×			
	<b>28</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>										
9:30~11:30															
12:00~14:00				×											
14:30~16:30															

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意しています。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。