

真砂いきいきセンターだより

5月



公式 Twitter
←こちらです

千葉市美浜区真砂 4-4-10
電話 043(278)9641
FAX 043(278)9642

※当センターは、市内在住で60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です。

薬剤師による健康相談会開催！

薬剤師とお話ができる、個別健康相談会を行います！
病院や薬局では聞きにくいことや、薬の飲み合わせや食事のこと、
健康診断の結果についてなど、気軽に相談してみませんか？

日程：5/29（月）・6/26（月）
10：00～12：00



協賛：まごころ薬局様

※参加費は**無料**です。

※**事前予約は不用**です。お時間に合わせてお越しください。

※参加人数により、相談まで少々お待ちいただくことがあります。

※お薬や飲み合わせのご相談の場合は、お薬手帳をご持参いただくとスムーズにご対応できます。

講演会「理学療法士の元気体操」

理学療法士の原田先生の指導のもと、楽しく身体を動かしましょう♪

日程 5/31（水） 10：00～11：30

定員 12名

申込 5/1（月）～5/15（月）17：15まで

※応募者多数の場合、5/16（火）に抽選を行います。

受付または電話にてお申し込みください。

対象 **千葉市内に住居を有する60歳以上の方**

持ち物 住所年齢が確認できるもの、飲み物、
汗拭きタオル、上履き

※運動しやすい服装でお越しください。

参加費 **無料**



お越しの際は、公共交通機関のご利用をお願い致します。
駐車場のご案内が出来ませんのでご了承ください。