

千葉市社会福祉協議会 幕張西地区部会だより

# YOU & I

貴方と私・ゆーあい・友愛

2023年 春号



幕張西地区部会長 平野悦子

**新**しい年、2023年が始まったと思ったらもう3月です。昨年は皆様には何かとお世話になり、大変ありがとうございました。昨年の秋以降、社会情勢もコロナ禍との共生という流れになり、おかげさまで、十分に感染防止の配慮をしたうえで、各専門委員会の室内活動も再開してきました。開催イベントについては、当部会だより「YOU&I」の中面等に掲載いたします。例えば久しぶりのボランティア委員会の「オーラルフレイル予防についての講座」、ひよこの会のクリスマス会、いきいきマルシェでのフラワーアレンジメント、いきいきサロンでのクリスマス飾りつけ工作（折り紙）などが開催され、多くの参加者の笑顔に触れることができ、幸せ感が会場にあふれました。これらのイベントについてサポートをしていただきましたスタッフの皆さんやボランティアの皆様、また、社協美浜事務所の方々、行政の立場からサポートをしていただいた職員の方達にお礼申し上げます。また、1月29日には、幕張西公民館と社協幕張西地区部会共催の「津軽三味線と民謡の会」が開かれました。3年前にも丸山会の皆様の演奏を拝聴してとても元気をもらえましたが、今回も楽しい演奏会となり、演奏者の方達に感謝しています。これからも私たちは社協幕張西地区部会として地域福祉の一翼を担って参りますので、皆様の引き続きのご協力をお願いいたします。

## 第6回見守り活動情報交換会が開催されました。



2017年12月に幕張西地区見守り活動コーディネーター交流会（仮称）が開かれてから6年が経ち、2022年12月には6回目の見守り活動情報交換会が開催されました。今後、2025年に向けて独居高齢者や認知症の方々が増加傾向になり、孤独死や徘徊なども懸念されます。見守り活動は、自治会班長さん・見守り協力員・コーディネーターの方々のボランティア活動に支えられています。これらの方々には新聞受け、洗濯物、玄関灯、室内灯、雨戸の開閉などに目を向け、「外からのさりげない見守り」をしています。見守り対象者の個人情報保護にも注意を払い、できる範囲で活動していますのでご協力ください。



## 児童母子福祉委員会



児童母子福祉委員会は子育て中のママ・パパたちを全力で応援しています。11月2日には通常のひよこの会を実施し、千葉市図書館の専門員の方によるお子さんたちへの絵本の読み聞かせを開催しました。また、12月7日には、お約束通りサンタさんがやってきてお子さんたちにお菓子を配っていただきました。ひよこの会のスケジュールやおやつのおすすめレシピは公民館に掲示していますので、お散歩がてらご覧くださいね。



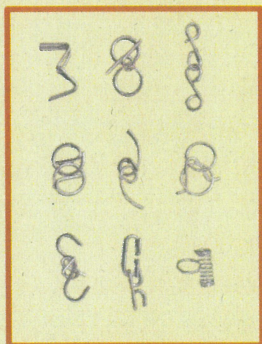
<ひよこの会の風景>

<クリスマス会の風景>

## 高齢者福祉委員会

高齢者委員会では、11月28日には「いきいきマルシェ」において頭脳と手先を使った「知恵の輪」遊びを、1月23日には千葉市成年後見支援センター（社協）の職員を講師に迎え、「成年後見制度」の講座を実施しました。

### <知恵の輪の種類は24種類も！>



コハクちゃんも知恵の輪にチャレンジ



皆さん、あっという間に難題を解き、次の「知恵の輪」に取り掛かっていました。

### <成年後見制度の説明>

- 任意後見と法定後見の違い
  - 後見・保佐・補助の違い
- 等についてお話が有りました。

まずは相談を！



千葉市成年後見支援センター

千葉市ハーモニープラザ3F

電話：043（209）6000

# 専門委員会のイベントの紹介

## ボランティア福祉委員会

最もコロナ禍の影響を受けたボランティア委員会が動き出しました。  
12月2日の講座は健康の話「オーラルフレイルの予防」がテーマでした。



トナカイの切り絵は、  
幕張西公民館の  
赤木さんの作品です。  
講堂に飾られていま  
した。



「たんぽぽの会」のお食事会が動き出したら、スタッフやヘルスメイトさんの人数が不足する可能性があるのでは、とどしどしボランティアさんとして手を挙げていただけると幸いです。ご協力をお願いします。お待ちしております。



看護師/鈴木さん、歯科衛生士/中野さん  
保健師/高野さん、当日はありがとうございました。



## 障害者福祉委員会

障害者福祉委員会では特定月を除き、毎月いきいきサロンを開催しています。11月7日にはフラワーアレンジメントを、12月5日にはクリスマス飾りの折り紙工作をしました。また、2月6日にはヴァイオリンと合唱の催しがありました。(次ページにて紹介します。)



＜フラワーアレンジメントの参加者の皆さんと作品＞



＜クリスマス紙飾りの  
工作風景＞



＜紙飾りの作品＞

皆さん、芸術性が高く、  
手先が器用でした。  
楽しく工作をされていま  
した。

# 「津軽三味線と民謡の会」が1月29日に開催されました。 ～幕張西公民館/社協幕張西地区部会共催～



幕張西公民館  
谷館長の挨拶



社協幕張西地区部会  
平野会長の挨拶

3年前にも丸山会の皆さんによる津軽三味線と民謡の調べがありました。今回は、民謡がどのように京・伊勢から北陸、越後、東北、北海道の各地に伝わって行ったのかもお話していただきました。子供のころ、東北の寒村の古老から、「瞽女(ごぜ)が2～3人三味線を弾いて民謡を唄いながら、旅先の最新情報を村で話してくれた」と聞いていました。当時の話がよみがえりました。



瞽女(ごぜ)の旅姿の浮世絵  
(画像提供: 南相馬市博物館)

左の浮世絵は「三代・歌川豊國」と「初代・歌川広重」のコラボレーションにより描かれたもので、「舞坂」という表題がついています。瞽女(ごぜ)の職業は、旅芸人や情報の伝達者の側面を合わせ持ち、また、眼の不自由な方の福祉的職業の一形態とも考えられています。3人ひと組が基本で、家々を訪ねて「門付け」(かどづけ・演奏)をして廻りました。新潟の長岡瞽女や高田瞽女が有名です。



## いきいきサロン「ヴァイオリンの演奏と合唱」

2月6日のいきいきサロンは、森下さんご夫妻に「ヴァイオリン演奏と合唱の催し」をお願いしました。厳選された曲目をご用意していただき、参加された皆さんは、3年ぶりの音楽を楽しめました。



### 曲目

1. ビバルディの四季から「冬」
2. バッハ「G線上のアリア」
3. サンサーンス「白鳥」
4. ゲノー「アベマリア」
5. イタリア民謡「オー・ソレ・ミオ」
6. ラベル「亡き王女の為の Павーヌ」
7. マスカーニ オペラより  
「カヴァレリア・ルスティカーナ」

※合唱(皆さんとご一緒に)

1. 「冬の星座」
2. 「早春賦」



社会福祉協議会のシンボルマークは「社」を図案化し、「手を取り合って、明るい幸せな社会を建設する姿」を表現しています。

千葉市社会福祉協議会 幕張西地区部会だより  
発行：2023年3月10日  
発行責任者：幕張西地区部会長 平野悦子  
制作：福祉ネットワーク委員長 鈴木政信  
幕張西地区部会：千葉市美浜区幕張西6-29-12  
平野悦子宅 (043-275-4460)



ハーティちゃん