

さくらぎだより

第 62 号 (令和 4 年 6 月 1 日発行)

目	次
○ご挨拶	1 P
○通所たより	2 ～ 3 P
○入所たより	4 ～ 5 P
○薬局たより	6 ～ 7 P
○職員紹介	8 P

ご挨拶

桜木園ご利用中の皆様、並びに保護者の皆様、こんにちは。2022 年 4 月より千葉市桜木園の園長となりました宮内厚子です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

小児科および小児神経が専門です。

桜木園は、昭和 46 年に開設された、約 50 年の歴史ある園です。開設当初は入所者様も若く、ご家族の皆様が入浴を手伝いにいらっしゃるような家庭的な園であったと聞いています。しかし、この 50 年の間に胃瘻造設や気管切開、人工呼吸器管理などの高度医療ケアを要する方が増えたこともあり、園内の様子は大きく変わりました。とりわけ、2 年前から発生した新型コロナウイルス感染症は、入所者の皆様、通園および短期利用者の皆様、保護者の皆様、そして私たちスタッフにとっても大きな変化をもたらしました。

桜木園は、全てのご利用者様の健康と生活を守ることを第一義と考えています。“生活”には、保護者様をはじめとした、社会の方々とのふれ合いも大事な一面です。しかし、残念なことに人とのふれ合いは、“感染リスクを増加させる”ことにつながります。

徐々に新型コロナウイルスに関する知見も増え、ワクチン接種も広がりましたが、重症化率、死亡率を考えると、“普通の風邪”とは言い難く、今後も注意が必要です。

保護者および関係者の皆様には、今後ご理解、ご協力を賜りますよう何卒宜しく願いいたします。

さて少し前の話ですが、桜木園では今年も園内の桜が綺麗に咲きました。満開の桜はもちろんのこと、はらはらと散る桜吹雪も大変綺麗で、入所者の皆様と一緒に鑑賞させていただきました。来年こそは、保護者の皆様とも一緒に鑑賞できることを心より願っております。

2022 年 4 月吉日

千葉市桜木園 園長 宮内厚子

※ 柿沼先生におかれましては、引き続き、桜木園副園長として、診察にあたってください。

通所たより 1

外気浴

たまご型に制作したサンキャッチャー!! ステキな色合いに出来上がったので車椅子に下げて園庭に出ました。新緑の中、風に揺れる色とりどりのたまご達と、太陽の光に負けない皆さんの笑顔。どちらもキラッキラでした!



午後はリラックスタイム～
足湯温泉では、カモミール、
ローズ、柑橘系などその日の
気分で香りを変えて♡5月は
かぶとをかぶったりして(笑)
気分がちょっと上がると嬉し
いですね!



ワニワニパニック



アタリ!!



ワニはどこから顔を出すの?!ワニが
出てきたらすかさずハンマーでポコッ
と。命中したら「アタリ!」の音声が
出ます。当たったことと音声が出るこ
とが楽しくて笑いが止まりません。



通所たより2

ポッチャ

球を転がすためのスタッフオリジナル“ライン”を使っての対戦です。まずは狙いを定めてコース設定からのスタート。そおっと触れたり、払いのけるように勢いをつけたり、それぞれの技で勝負です。白いジャックボールにぴたっと球を寄せた時には、拍手喝采の盛り上がりです!!



職員紹介

松本直美



コーディネーター

昨年度まで通園の看護師として勤務していました松本です。今年度からはコーディネーターとして利用者の皆様の力になれるように支援していきたいです。まだまだ未熟なところも多く、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

池田裕子



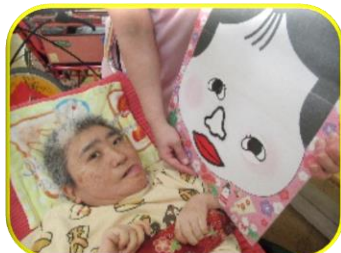
看護師

3月に、1階病棟から通園に異動して参りました看護師の池田裕子です。思いやりを大切に、ご利用者様が楽しく安全に過ごせるよう日々精進していきたいです。どうぞ宜しくお願いいたします。

入所たより 1

「1月」 ☆新年会☆

新年会では福笑いに挑戦したり、無病息災と多くの福が舞い込むように
昨年よりバージョンアップした獅子舞にかじられました。



「2月」 ☆節分会☆

今年はコロナ感染対応につき、豆まきを行わず赤鬼&青鬼を作成しました。
利用者さんの鬼のイメージが「筋肉ムキムキ」ということがわかりました。



2月3日のおやつには
食べるのがもったいない
鬼ちゃんプリンが出ました!!



入所たより2

「3月」 ☆ひな祭り☆

皆でお雛様を飾ってみました。

お内裏様とお雛様が右なのか左なのかで迷っちゃいましたね。



☆駄菓子会☆

前回より規模を縮小して、駄菓子会を行いました。

駄菓子の乗ったカートが居室に入ると、こぼれんばかりの笑顔が。。

迷いに迷って、2個買っちゃった

方もいました。



薬局たより1

みなさまいかがお過ごしですか？新型コロナワクチンについて厚生労働省のホームページから情報をまとめてみました。

新型コロナワクチンの特徴・・・コロナワクチンナビより

新型コロナワクチンには、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果があります。接種を受けていただくことで、重症者や死亡者が減ることが期待されています。

一方で、接種後の副反応として、接種部位の痛み、頭痛・倦怠感、筋肉痛などが報告されているほか、ごくまれに、接種後のアナフィラキシー(急性のアレルギー)が報告されています。

新型コロナワクチンの薬事承認にあたって、有効性や安全性を、臨床試験や科学的知見に基づいて確認しています。以下に現在日本で承認されているワクチンをお伝えします。

ファイザー社(12歳以上用)

ワクチン名: コミナティ

ワクチンタイプ: mRNA ワクチン

薬事承認: 2021年2月14日

初回接種の回数: 2回

1回目・2回目の標準的な接種間隔: 21日間隔

対象: 12歳以上

追加接種の回数: 1回 対象: 12歳以上

武田/モデルナ社

ワクチン名: スパイクバックス

ワクチンタイプ: mRNA ワクチン

薬事承認: 2021年5月21日

初回接種の回数: 2回

1回目・2回目の標準的な接種間隔: 28日間隔

対象: 12歳以上

追加接種の回数: 1回 対象: 18歳以上

アストラゼネカ社

ワクチン名: バキサゼブリア

ワクチンタイプ: ウイルスベクターワクチン

薬事承認: 2021年5月21日

初回接種の回数: 2回

1回目・2回目の標準的な接種間隔: 4~12週間隔(最大の効果を得るためには8週間以上)

対象: 原則40歳以上(必要がある場合は18~39歳も可)



薬局たより 2

ファイザー社(5～11 歳用)

ワクチン名: コミナティ 5～11 歳用

ワクチンタイプ: mRNA ワクチン

薬事承認: 2022 年 1 月 21 日

接種回数: 2 回 標準的な接種間隔: 21 日間隔 対象: 5～11 歳

武田社(ノババックス)

ワクチン名: ヌバキソビット

ワクチンタイプ: 組換えタンパクワクチン

薬事承認: 2022 年 4 月 19 日

初回接種の回数: 2 回 1 回目・2 回目の標準的な接種間隔: 21 日間隔

対象: 18 歳以上

追加接種の回数: 1 回 対象: 18 歳以上

新型コロナワクチン Q&A より

Q.追加(3 回目)接種には、どのような効果がありますか。

追加接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があります。

Q.追加(3 回目)接種では、どのワクチンが使用されますか。初回(1 回目・2 回目)接種とは異なるワクチンを使用(交接種)しても大丈夫でしょうか。

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン(ファイザー社のワクチン又は武田/モデルナ社のワクチン)を用いることとされています。現時点では、ファイザー社のワクチンは 12 歳以上、武田/モデルナ社のワクチンは 18 歳以上の方に使用できます。

Q.追加(3 回目)接種ではどのような副反応がありますか。2 回目より重いのでしょうか。

海外の臨床試験の結果では、ファイザー社のワクチン及び武田/モデルナ社のワクチンいずれの場合も、2 回目の接種後と比較して有害事象の発現傾向は概ね同様であると確認されていますが、リンパ節の腫れなどについては、初回(1 回目・2 回目)接種時と比較して、発現割合が高い傾向にあります。心筋炎の報告頻度は 2 回目接種後よりも 3 回目接種後の方が低い傾向がみられています。

※これから夏がきます。熱中症に注意をしながら感染予防もお願いします。

参考: 厚生労働省ホームページより 2022 年 5 月 18 日抜粋

職員紹介



この度、人事異動により 4 月 1 日付で桜木園事務長に着任いたしました、菅野(かんの)と申します。

異動前は、11 年間、法人事務局にて労務管理等に励んでまいりました。桜木園では、スタッフとともに皆様のお役に立てるよう努めて参る所存です。

不慣れな点も多く、何かとご迷惑をおかけすることあろうと存じますが、ご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。



今回、異動で 4 年ぶりに桜木園に戻ってきました白鳥和子です。

また、皆さんと一緒に過ごせる事を嬉しく思っています。

現在、新型コロナウイルス感染症が発生してから感染防止を目的とした「新しい生活様式」が強いられている中、桜木園でもいろんな感染対策が実施されています。そんな中でも 1 人 1 人が毎日、楽しく過ごしていけるように皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



4 月より、桜木園に配属となりました、塩田です。病棟の方で勤務させて頂いております。ご利用者様に寄り添った支援を心がけていきたいと思っています。よろしくお願いします。



4 月から桜木園での勤務になりました、保育士の井野です。皆様の『好きな事』や『やりたい事』に耳を傾けながら、日々楽しい療育活動をしていきたいと思っています。宜しくお願い致します。



4 月から桜木園で働いています。早野琴音です。

まだ慣れないことなどありますが、早く一人前になれるようがんばります。よろしくおねがいします。

〒264-0028 千葉市若葉区桜木 8-31-15

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

千葉市桜木園 電話 043 (231) 5865

FAX 043 (231) 7862

HP <https://shafuku-chiba.jp/sakuragi.html>

e-mail sakuragien@lime.ocn.ne.jp