



ホームページ QRコード

<https://shafukuchiba.jp/wakaba.html>



ツイッター QRコード

https://twitter.com/wakabaikiiki_p

講演会「健康体操で介護予防」



「健康体操で介護予防」の講演会を3月4日(土)に開催しました。池田先生の元気あふれる掛け声とともに体を動かし、楽しいお話を聞きながら笑い声を部屋中に響き渡らせました。

骨密度測定会を開催しました

3月12日(日)に「骨密度測定会」を行いました。当日は、52人の方が測定会に参加しました。次回の測定会は、9月に予定しています。



「公開抽選会」をしました



令和5年度 高齢者福祉講座の公開抽選を3月17日(金)9時30分から行いました。抽選は、浴室を利用されるご利用者をお願いしました。

あんしんケアセンター千城台 出張相談

4月の相談日時は、第1~4金曜日の10:30から11:30です。

(7日、14日、21日、28日)

高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

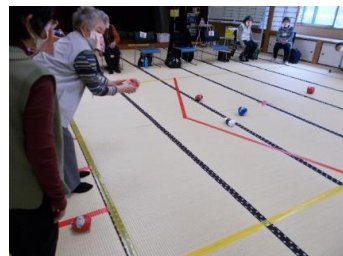
若葉名物!しだれ桜



3月8日頃から、つぼみが膨らみはじめ、若葉名物!しだれ桜が今年も満開となりました!!

生きがい活動支援通所事業

3月13日(月)に、生きがい活動「全曜日交流ポッチャ大会」を行いました。曜日の垣根を越えて交流をしました。



予定・募集情報! ~予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問合せ下さい!~

募集開始日時	項目	催事名・内容 等	開催日時・期間
受付中	令和5年度 高齢者福祉講座	4月から開講する高齢者福祉講座の欠員募集を先着順で受け付けをしています。詳細は事務室窓口へ直接お問い合わせください。	
	生きがい活動 支援通所事業	前期分の同事業に欠員があり先着順で受け付けます。詳細は、ポスター掲示をご覧くださいか事務室窓口へ直接お問い合わせください。	
	若葉いきいき体操	4月から9月開催分の参加者を募集中です。詳細は、ポスター掲示をご覧くださいか、事務室窓口へ直接お問い合わせください。	

4月

集会室【一般開放】

利用のご案内

曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間 \ 日							1
午前							○
午後							○
時間 \ 日	2	3	4	5	6	7	8
午前	○	○	×	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	○
時間 \ 日	9	10	11	12	13	14	15
午前	○	×	×	×	×	○	×
午後	○	×	×	×	×	○	○
時間 \ 日	16	17	18	19	20	21	22
午前	×	×	×	×	×	×	×
午後	○	○	×	×	○	○	○
時間 \ 日	23	24	25	26	27	28	29
午前	×	×	×	×	×	○	○
午後	○	×	×	×	×	○	○
時間 \ 日	30						
午前	○						
午後	○						

- ※ 午前=9:00~12:00 午後=12:30~17:15
- ※ ×のついた日時はご利用になれません。
- ※ 予定は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。

教養娯楽室(一般開放)使用不可日

4月 1日(土)9:00~12:00
4月15日(土)9:00~12:00

千葉市若葉いきいきプラザ
電話 043-228-5010
FAX 043-228-8956