

### 緑いきいきプラザだより

ホームページ 緑いきいきプラザ http://www.shafuku-chiba.jp/midori.html 4月号

令和5年4月1日発行 千葉市緑いきいきプラザ ●266-0005 千葉市緑区営田町 2-15-65 ☎ 043-300-1313 Fax 043-300-1511



R5.3.22 時点の緑いきいき プラザの桜です。まだ、"三分咲 き"です。この青い空に映える ピンク色の桜、満開がとっても 楽しみです♪

#### 4月から新たに

所 長 : 岩下 眞一事業係長 : 林 雅裕

が着任します。

よろしくお願いいたします。

新設!

# 四半期講座(4回コース)

### ♪ 今年度から、新しく4回コースの講座が始まります。4回と短期間のため、お気軽にご参加ください!

### ◆『ノルディックウォークで健康ゲット!』

①春の道編 5/26、6/2・9・16 (金曜日)

②秋の道編 *9/1・8・15・22* (金曜日)

時 間:14:30~16:30

定 員:各15名

会 場:昭和の森(現地集合・解散)

緑いきいきプラザ(雨天時)

参加費:レク保険加入代金 120 円

ポールレンタル料金 2,000円

昭和の森駐車場代金 200円

申 込:①4/1(土)~10(月) 窓口・Tu·fax にて

応募者多数の場合は抽選→4/12(水)に結果を

連絡します。

②7/1(土)~10(月) 窓口・TEL・fax にて 応募者多数の場合は抽選→7/12(水)に結果を 連絡します。

### ◆『ボッチャ』

- ① 7/4·18、8/1·15 (火曜日)
- ② 11/7·21, 12/5·19( ")

<u>時 間:</u>9:30~11:30

定 員:各15名

会 場:緑いきいきプラザ(集会室)

参加費:無料

申 込:窓口・TiL・fax にて

① 5/1(月)~10(水)

応募者多数の場合は抽選→5/12

(金)に結果を連絡します。

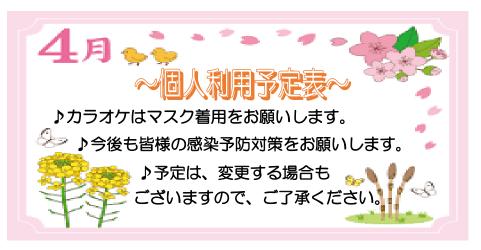
② 10/1(日)~10(火)

応募者多数の場合は抽選→10/12 (木)に結果を連絡します。

### 実施予定です!

- ◆『ヨガビリー』(9月以降4回、1月以降4回)
- ◆『アメリカの歴史』(日程調整中)
- ◆『スマホに慣れよう!』(日程調整中)

お楽しみに



# Twitter(ツイッター)

イベント情報 など随時、更 QR しています。 QR コードを読み取 りご やい方 けい らない方は、!



部屋	2名	石	研修室1・2			創作室			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓 球			麻雀			囲碁·将棋·麻雀			カラオケ・憩いの広場			
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	土		•			•						•	1	
2	日	•		•					•			•		
3	月	•		•		•			•			(		
4	火	•		•							•		•	
5	水											•	_	
6	木	•		•			•	•					•	
7	金	•		•		•			•					
8	土								•			•	_	
9	日					•			•				•	
10	月			•					•			•		
11	火						•	•					•	
12	水						•					•		
13	木		•		•		•	•					•	
14	金								•					
15	土					•						•		
16	日	•		•		•			•			•	_	
17	月	•				•			•			•		
18	火					•			•				•	
19	水					•						•		
20	木			•			•	•		•			•	
21	金			•		•			•					
22	土								•			•	_	
23	日					•			•				•	
24	月			•					•					
25	火						•	•				(	•	
26	水						•							
27	木						•	•						
28	金								•					
29	土		•			•			•			•		
30	日	•			•			•			•			