若葉いきいきだより　3月号

令和5年3月1日発行

若葉いきいきプラザ（千葉市若葉区北谷津町333-2）
電話 043－228－5010　　FAX 043－228－8956
開館時間 9:00～17:15　浴室 10:00～15:00　休館日 12/29～1/3

☜ ホームページ QRコード
https://shafukuchiba.jp/wakaba.html

☜ ツイッター QRコード
https://twitter.com/wakabaikiiki_p

フェスティバル が開催されきした！

2月4日(土)・5日(日)に、若葉いきいきプラザフェスティバルを開催しました。
両日ともに天気に恵まれ、学習発表会、作品展示会、演奏会、いきいき寄席等を無事に行うことができました。演芸会は中止しましたが、今年は3年分の練習の成果を存分に出し切っていただき、おおいに盛り上がりました。至らない点も多々ございましたが、大盛況のうちに終了できたことは、ひとえに皆様のご協力の賜物と存じ上げます。心より厚く御礼を申し上げます。

あんしんケアセンター千城台 出張相談

3月の相談日時は、第1～4月曜日の13:30から14:30です。
（6日、13日、20日、27日）
高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

「地区部会」に職員を派遣しました

2月11日(土)「結・みつわ台地区部会」からの依頼により、骨密度・血管年齢の測定と家庭でできる体操の紹介をしました。

予定・募集情報！　*～予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問合せ下さい！～*

募集開始日時	項目	催事名・内容　等	開催日時・期間
3月1日号 市政だより掲載	令和5年度 高齢者福祉講座	3月号の「市政だより」と千葉市社会福祉協議会のホームページに、令和5年度4月開始分の高齢者福祉講座の募集要項が掲載されます。	
	健康チェック 「骨密度測定会」	骨密度・身長・体重測定を行い結果を説明します	3月12日(日) 9:30～15:00 事前予約制です
3月1日(水) 9:30～	生きがい活動支援通所事業	令和5年度前期分の同事業に欠員があり募集を開始します。 詳細は、事務室窓口へ直接お問い合わせください。	
受付中	講演会	レクリエーションで頭の体操	3月25日(土) 13:00～15:00 事前予約制です

3月

集会室【一般開放】
利用のご案内

曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間							
午前							
午後							
時間							
午前							
午後							
時間							
午前							
午後							
時間							
午前							
午後							
時間							
午前							
午後							

カラオケの利用は引き続き、中止させていただきます。

教養娯楽室(一般開放)使用不可日

3月 4日(土)9:00～12:00
3月18日(土)9:00～12:00

千葉市若葉いきいきプラザ
電　話　043-228-5010
ＦＡＸ　043-228-8956