

令和4年度

# さつきが丘いきいきセンター便り



暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。3月は次年度4月以降の事業募集が多数あります。ぜひお見逃しなく！お問い合わせもお気軽にどうぞ♪

## 【3月の予定】 ※申込は、来館、電話、FAXにて

### 1. 講演「初心者の釣り入門 ～春釣りを楽しむ～」

3月11日(土)9:30～11:30

対象:市内在住50歳以上(先着16人) 受付:3月1日(水)9:30より受付。



### 2. 広場シリーズ(無料のお部屋貸出です)※予約不要

- ①脳トレ広場 3月14日(火)9:30～11:30 脳トレプリント1枚10円
- ②創作広場 3月9日(木)9:30～11:30 塗り絵、折り紙など
- ③ゲーム広場 3月24日(金)9:30～11:30 トランプ、ウノ、オセロなど

## 【令和5年度募集関係】

### ①シニアリーダー体操 4～9月(6ヶ月間)

【実施日】第1・3火曜日10:00～11:00

【募集】3/5(日)9:30～3月9日(木) ※抽選制

※①～④申込は、来館、電話、FAXにて

### ②ミニ・ボディケアスクール 4～6月(3ヶ月間) ※DVDによる自主体操

【実施日】①第2・4水曜日13:00～14:00 ②第2・4木曜日13:00～14:00

【募集】BCS4-6月コース落選・補欠の方→3/11(土)9:30～3/13(月)※先着順  
それ以外の方→3/14(火)9:30～3/18(土) ※抽選制

### ③土日100歳体操 4～9月(6ヶ月間) ※DVDによる自主体操

【実施日】第1～4週の①土曜9:30～10:30 ②土曜11:00～12:00

③日曜9:30～10:30

【募集】3/20(月)9:30～3/24(金) ※抽選制

### ④さつきが丘いきいき体操 4～9月(6ヶ月間)

【実施日】第1・3木曜9:30～10:30

【募集】3/26(日)9:30～3/30(木) ※抽選制



### ⑤高齢者福祉講座(通年コース、前期コース)

ペン習字(第1・3日12:00)

いきいき脳・からだ活性化講座(第2・4水14:30)

ピラティス(第1・3木9:30)

健康麻雀(未経験者)(第2・4土9:30)

※⑤申込は、往復はがきにて、「花見川いきいきプラザ」宛て。詳細は、3月号市政だよりをご確認ください。

# 【3月部屋使用日程表】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30
1	水	×	○	○	×	×	×
2	木	×	○	○	○	×	×
3	金	×	○	○	○	×	×
4	土	×	○	○	×	○	○
5	日	×	○	○	×	○	○
6	月	×	○	○	×	×	×
7	火	×	○	○	×	×	○
8	水	×	×	○	○	○	○
9	木	×	○	○	×	×	×
10	金	×	○	○	○	×	×
11	土	×	○	○	×	×	×
12	日	×	○	○	×	○	○
13	月	×	○	○	×	×	×
14	火	×	○	○	○	○	×
15	水	×	○	○	×	×	×
16	木	×	○	○	○	×	×
17	金	×	○	○	○	○	×
18	土	×	○	○	×	○	○
19	日	○	○	○	○	○	○
20	月	×	○	○	×	×	×
21	火	×	○	○	×	○	○
22	水	×	×	○	○	○	○
23	木	×	○	○	×	×	×
24	金	×	○	○	○	×	×
25	土	×	○	○	○	○	○
26	日	×	○	○	×	○	○
27	月	×	○	○	×	×	×
28	火	×	○	○	○	×	×
29	水	○	○	○	○	○	○
30	木	○	○	○	○	○	○
31	金	○	○	○	○	○	○

- ・麻雀卓ではなく、長机にマットを敷く形で行います。予めご了承ください。
- ・終了後、使用備品の消毒にご協力ください。
- ・**室内履き、氏名・住所・生年月日の確認できるもの**をご持参をください。
- ・状況により、変更等が生じる可能性があります。予めご了承ください。

<b>千葉県さつきが丘いきいきセンター</b>		<b>電話</b>	<b>043-250-4651</b>
<b>住所</b>	<b>花見川区さつきが丘1-32-3</b>	<b>FAX</b>	<b>043-250-4652</b>

- \* 当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。
- \* 毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。
- \* 市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。