

千葉市障害者福祉センター 利用情報ガイド 2・3月号

発行：千葉市障害者福祉センター

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階

電話：043-209-8779 F A X：043-209-8782

Eメール：kizuna@mbj.nifty.com

<http://www.shafuku-chiba.jp/shogaifukushi.html>



千葉市障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる機能訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

- 各種相談 ○機能訓練 ○福祉講座 ○レクリエーション事業 ○社会適応訓練
- 住宅改造相談 ○福祉機器展示コーナー ○施設貸出

	2月		3月	
休館日	6日(月)	20日(月)	6日(月)	21日(火)
	11日(土)	23日(木)	13日(月)	27日(月)
	13日(月)	27日(月)	20日(月)	
行事等	21日(火)：住宅改修勉強会		5日・12日(日)： 短期講座「アートクラフト」	



新規職員・退職職員紹介

令和5年1月をもちまして事務員の酒井が退職致しました。
また1月より事務員の山田が新たに加わりました。
どうぞよろしくお願い致します。



新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行により発熱外来がひっ迫する可能性があります。

ワクチン接種を検討するとともに、新型コロナ抗原定性検査キット・解熱鎮痛薬を発熱などの体調不良時にそなえて、早めに購入しておきましょう

新型コロナウイルス抗原定性検査キット

解熱鎮痛薬、生活必需品（体温計、5～7日分の日持ちする食料など）



短期講座『アートクラフト』受講者募集!!

～クラフトバンドを使ったリボンかご、シー陶器のアクセサリーを作ります～

[日時] 令和5年3月5日・12日(日) 10:00～11:30 全2回

[場所] 千葉市障害者福祉センター 会議室

[対象] 市内在住・在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方

[定員] 6人 ※応募者多数の場合は抽選

[持物] ウェットティッシュ(手拭き用)

[料金] 1,300円

[申込] ①往復はがき ②Eメール ③返信用はがきを持参の上窓口受付用紙
以下の必要事項をご記入下さい:

(1)事業名「アートクラフト」

(2)名前 (3)年齢 (4)住所 (5)電話・FAX番号

[締切] 令和5年2月14日(火) 必着

“シー陶器”とは、お茶碗やお皿の欠片が海の波に長時間もまれることにより角が取れ、磨りガラスのようになった陶器片のこと。和柄模様がとても可愛い♪



住宅改修勉強会のお知らせ

[日時] 令和5年2月21日(火) 13:30～15:00 (受付開始13:15)

[場所] 千葉市障害者福祉センター 多目的ホール

[対象] 千葉市内在住・在勤の障害者・高齢者ご本人、
および住宅改修に関わる家族や支援者

[定員] 15名 ※2月1日(水)受付開始、先着順

[申込] (1)窓口受付用紙 (2)Eメール (3)電話

[申込記入事項] ①事業名「住宅改修」

②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

⑥障害区分(障害者手帳をお持ちの方)

⑦車椅子利用の有無 ⑧付添者氏名・住所・電話番号



住宅改修の予定がない方でも、ぜひご参加ください。

現在の住宅環境で生活がしにくくなったと感じられている方、大掛かりな改修は必要ないけれどちょっとした工夫のヒントが欲しい方、住宅改修の実例を見たい方、など、この機会をぜひご利用ください。

令和5年度 障害者福祉講座 受講者募集のご案内

令和5年度に開講する講座の受講者を募集します。
多くの方のご応募をお待ちしております！

- [場 所] 千葉市障害者福祉センター（千葉市ハーモニープラザ1階）
[対 象 者] 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
[申込方法] ①往復はがき
②返信用はがき持参の上窓口に直接
③Eメール

1講座申込につき1通
1人3講座まで



上記いずれかの方法で、以下必要事項を明記：

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話/FAX番号

以下の講座をお申し込みの方は追加事項をよくお読み下さい：

<書道A・B>

- ・当講座A、B、ふれあいの家「書道教室」のうち**いずれか1つ**をお選び下さい。
- ・AとBは**同じ内容**であり、ご都合の良い曜日でお選び下さい。

<スマートフォン入門A・B・C>

- ・**スマートフォンをお持ちの方限定**、貸し出しはありません。
- ・A、B、Cのうち**いずれか1つ**をお選び下さい。
- ・**内容は同じ**であり、ご都合の良い曜日でお選び下さい。
- ・**iPhone(アイフォン)**をお使いの方は、必要事項にその旨を明記して下さい。

[申込受付] 令和5年2月 1日(水)より開始

[申込締切] 令和5年2月14日(火)必着

[その他] 応募者多数の場合は抽選(前回補欠者、初めての方を優先)
2月19日(日)10:00から障害者福祉センターにて公開抽選を実施

[欠員募集] 欠員**第一次**募集開始：令和5年3月 7日(火)10:00 ~ 先着

👉 **当選講座含め3講座まで (短期講座除く)**

例①) 書道(当選)・ハンドベル(当選)・ボッチャ(当選)

⇒一次募集ではお申し込みできません

例②) 書道(当選)・ハンドベル(補欠)のみ

⇒一次募集では2講座お申し込みできます

欠員**第二次**募集開始：令和5年3月14日(火)10:00 ~ 先着

👉 **当選講座含め4講座以上可能**

≪欠員募集申込方法≫ 電話 / FAX / 窓口来所

～お申し込みにあたって～

令和5年度からは全講座において1回90分、月2回、年間18回のコースとなっております。
定期的に受講できる見通しの上、お申し込み頂けますようお願い致します。

[申込/問合せ先] 千葉市障害者福祉センター 月曜・祝日休館
〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ1階
電話:(043)209-8779 FAX:(043)209-8782 Eメール:kizuna@m.bjnifty.com
担当:阪野・宇都宮・栗栖

令和5年度 障害者福祉講座 一覧

講座名		日程	時間	定員	回数	費用
創作	初めての細方眼編み (新)	4/ 4～来年3/19 第1・3火曜日	10:00～11:30	9	18	道具持参 材料実費 ※
	書道A	4/ 5～来年3/ 6 第1・3水曜日	10:00～11:30	9	18	
	書道B	4/ 6～来年2/15 第1・3木曜日	10:00～11:30	9	18	
	水墨画	4/ 8～来年2/24 第2・4土曜日	10:00～11:30	9	18	
	手編み	4/ 8～来年2/24 第2・4土曜日	13:30～15:00	9	18	
	鉛筆・色鉛筆デッサン	4/ 9～来年2/25 第2・4日曜日	10:00～11:30	9	18	
	ちぎり絵 (新)	4/16～来年2/ 4 第1・3日曜日	13:30～15:00	9	18	
教養	スマートフォン入門A	4/ 4～来年3/19 第1・3火曜日	13:30～15:00	9	18	テキスト代実費
	スマートフォン入門B	4/13～来年2/22 第2・4木曜日	13:30～15:00	9	18	
	スマートフォン入門C	4/ 9～来年2/25 第2・4日曜日	13:30～15:00	9	18	
	楽器deリズム	4/ 5～来年3/ 6 第1・3水曜日	13:30～15:00	12	18	無料
	ハンドベル	4/12～来年2/14 第2・4水曜日	10:00～11:30	12	18	
スポーツ	硬式テニス入門	4/ 6～来年2/15 第1・3木曜日	13:30～15:00	8	18	無料※ラケット貸出あり
	リラックスストレッチ (新)	4/ 7～来年2/16 第1・3金曜日	10:00～11:30	15	18	無料
	卓球 (ラージボール) 入門	4/11～来年3/12 第2・4火曜日	13:30～15:00	12	18	無料※ラケット貸出あり
	インナーバランス体操	4/12～来年2/14 第2・4水曜日	13:30～15:00	15	18	無料
	ポッチャを楽しもう	4/13～来年3/14 第2・4木曜日	10:00～11:30	18	18	
	アーチェリー入門	4/15～来年2/17 第1・3土曜日	10:00～11:30	8	18	無料※道具貸出あり
	ハワイアンリズムを楽しもう (短期) (新)	5/ 7～8/6 第1日曜日	10:00～11:30	12	4	無料

※創作系講座は基本的には道具持参、材料実費となります。

講座の内容によっては異なりますので、必要に応じてお問い合わせ下さい。

※新講座以外は講座の様子をまとめた動画をご覧頂けます。ご希望の方はお声掛け下さい。



令和5年度 障害者福祉講座 新講座 紹介①

はじめての細方眼編み

「細方眼編み」とは 大久保蓉子先生考案の
細編みとくさり編みを交互に編む編地です
その編地には裏表がなく 柔らかく
伸びが良いため とても着心地が良いという
特徴があります 初めての方も大歓迎！
あなたオリジナルの服や小物を
編んでみませんか？



ちぎり絵

新聞紙のカラー紙面を使い
指でちぎって絵を描きます
材料は新聞やのりといった
身近なものがあれば大丈夫
ちぎった形がいびつだったり
ぎざぎざしていてもそれが素敵な味わいに
指先を動かす体操にもなりますよ♪



令和5年度 障害者福祉講座 新講座 紹介②

リラックスストレッチ

呼吸法やセルフマッサージなど
リラクゼーションを目的とした
ストレッチ体操と一緒に楽しみませんか
自分の身体に合わせて無理なく
心も身体もほぐしましょう



ハワイアンリズムを 楽しもう

古典的なハワイアン楽器の音色と
リズムに合わせて
心地よく身体を動かしましょう
南国の風を感じて気持ちもリフレッシュ♪
男性も大歓迎！



“カラアウ”
2本の木の枝を
打ち付けて鳴らします

“ウリウリ”
ココナッツや瓢箪の
中に種や貝が入った楽器

“プニウ”
ココナッツの殻を
使った片面太鼓