



# 緑いきいきプラザだより

ホームページ 緑いきいきプラザ  
<http://www.shafuku-chiba.jp/midori.html>

3月号  
令和5年3月1日発行  
千葉市緑いきいきプラザ  
☎266-0005  
千葉市緑区誉田町 2-15-65  
☎ 043-300-1313  
Fax 043-300-1511

## 4月スタート！！

### 「ポテイクスクール」

☞日常生活に必要な筋力  
や柔軟性、バランスの維  
持向上を目指します！  
7～9月コースの欠員  
募集を行います。

期間 6/1～6/7  
※詳しくは窓口まで！

### 「生きがい活動支援通所事業」

☞仲間ができます！  
☞介護予防になります！  
☞健康管理ができます！  
☞引きこもり予防です！  
欠員募集を行います。

期間 3/1～3/7

※詳しくは窓口まで！！

### 「高齢者福祉講座」

☞体を動かしたい！  
☞学びたい！  
☞楽しみたい！

**1年間、続けてみませんか！**

申込期間

3/1～10 消印有効  
ちば市政だより3月号をご  
覧ください！

## 緑いきいきプラザフェスティバル

2/11&12  
開催しました～♪

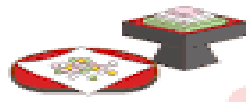
「緑いきいきプラザフェ  
スティバル」が、完全復活  
ではありませんが、3年ぶ  
りに開催しました。日頃の  
成果を多くの皆様にお見  
せすることができました。  
皆様のご協力のもと大成  
功に終わりました！

ありがとうございました。



# 3月 ~個人利用予定表~

- 引き続き“カラオケ”の活動を中止とさせていただきます。再開が決まりましたらご案内いたします。
- 今後も皆様の感染症予防対策のご協力をお願い致します。
- 予定は、変更する場合がございますので、ご了承ください。



## Twitter(ツイッター)

イベント情報  
など随時、更新  
しています。QR  
コードを読み取  
りご覧ください  
!やり方分か  
らない方は、お  
教えします!!

## QRコード



部屋名		研修室1・2			創作室			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			麻雀			囲碁・将棋・麻雀			カ <del>ラ</del> オ <del>ケ</del>		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	水						●			●	憩いの広場		
2	木	●		●				●					憩広場
3	金	●		●		憩広場				●			
4	土		●			●				●	憩いの広場		
5	日	●		●		●				●	憩いの広場		
6	月	●		●		●				●	憩いの広場		
7	火	●		●		憩広場				●	憩広場		憩広場
8	水			●	●		●			●	憩いの広場		
9	木		●		●		●						憩いの広場
10	金						●			●			
11	土		●			●				●	憩いの広場		
12	日		●			●				●			憩広場
13	月		●			●				●	憩いの広場		
14	火		●				●	●					憩いの広場
15	水					憩広場				●	●		
16	木	●		●				●					憩広場
17	金	●		●		憩広場				●			
18	土		●			●				●	憩いの広場		
19	日	●		●		●				●	憩いの広場		
20	月	●		●		●				●			憩いの広場
21	火	●		●		●				●	憩広場		憩広場
22	水	●		●	●		●			●	憩いの広場		
23	木		●		●		●						憩いの広場
24	金						●			●			
25	土		●			●				●	憩いの広場		
26	日		●			●				●			憩広場
27	月		●			●				●	憩いの広場		
28	火	●					●	●					憩いの広場
29	水		●			●				●	憩いの広場		
30	木		●							●	憩いの広場		
31	金	●					●			●	憩いの広場		