

花見川いきいきセンター主催

令和5年度（前期）センターいきいき体操 参加者募集

介護予防の事業として体操教室を開催します。お仲間と楽しく汗を流しませんか？

開催日 4月～9月 第1・3火曜日 <全12回>
4/4・18 5/2・16 6/6・20 7/4・18 8/1・15 9/5・19

時間 13:30～14:30（1時間）

場所 花見川いきいきセンター 集会室1

定員 16人（要申込・先着順）

担当 花見川いきいきセンター 指導員

利用料 無料

受付 3月7日（火）～

受付方法 9:30より直接来館またはTELにて先着順

対象 市内に住所を有する60歳以上の方。

※花見川いきいきセンターの生きがい活動、ボディ
ケアスクールを受講している方は受けられません。

お問い合わせ 花見川いきいきセンター TEL 043-286-8030

（花見川団地内 交番となりの建物）

