



身体障害をお持ちの方々の社会参加をサポートします。

令和5年2月1日発行

発行元：千葉市療育センター

ふれあいの家

〒261-0003 千葉市美浜区高浜3-3-1

TEL：043-216-5130

FAX：043-277-0291

皆様のご意見、ご要望をお待ちしています

令和5年度 ふれあいの家福祉教室受講生募集！！

令和5年度の障害者福祉教室の申込が始まりました。今回も11教室（スポーツ系4教室、創作活動を開講します。皆様のご参加を心よりお待ちしております！詳細は“ちば市政だより2月号”をご参照ください♪

※1 障害者福祉センターの「書道A」・「書道B」との重複の申し込みはできません。

締切2/14（火）必着

教室名 (教室は、全て初心者向けとなっております)		定員	日程		時間
創作的活動系教室	音楽療法	12	5/9～来年3/12	第2火曜日（計10回）	10:00～12:00
	やさしい陶芸	12	4/25～来年3/26	第4火曜日（計10回）	10:00～12:00
	絵手紙をはじめましょう	12	4/26～来年3/27	第4水曜日（計10回）	13:30～15:30
	はじめてのパソコン	12	4/19～来年3/6	第1・3水曜日（計18回）	13:30～15:30
	書道※1	12	4/26～来年3/13	第2・4水曜日（計18回）	10:00～12:00
	基本の組紐	12	4/22～来年3/9	第2・4土曜日（計18回）	10:00～12:00
	アートDEふれあい	12	4/18～来年3/5	第1・3火曜日（計18回）	10:00～12:00
スポーツ系教室	ふれあいレク (リズム体操、ストレッチ)	20	4/27～来年3/14	第2・4木曜日（計18回）	10:00～11:30
	卓球 (基本ルール習得)	20	4/26～来年3/13	第2・4水曜日（計18回）	14:00～16:00
	はじめてのボッチャ	18	4/13～来年3/7	第1木曜日（計10回） ※初回のみ、第2木曜日に実施	10:00～12:00
	1からはじめるサウンドテーブルテニス (視覚障害の方・アイマスク着用)	12	4/28～来年3/22	第4金曜日（計10回）	13:30～15:30

短期教室報告

藍染め

昨年12月9日（金）に藍染め教室を行いました。参加者の皆様には、ご自分のお好きなTシャツをお持ちいただき、輪ゴムやビー玉を使った模様作りと藍染めを体験していただきました。皆様それぞれが独創的なアイデアを生かして、オリジナリティあふれた素敵なTシャツを作る事が出来ました！



ふれあいフェスティバルのお知らせ

日にち：2023年2月19日（日）

時間：① ボランティア体験	9時30分～11時45分
② フライングディスク&ミニサッカー	9時30分～11時45分
③ フラワーアレンジメント	9時30分～11時45分
④ ボッチャ	13時30分～16時00分
⑤ モルック	13時30分～16時00分
⑥ インテリア雑貨	13時30分～16時00分
⑦ 革工芸	13時30分～16時00分



当日ご参加の方には、他にもクイズや物品販売ブースもご用意しています！！

是非、皆さん楽しみにしてして下さい。(*^▽^*) ♪

2月

ふれあいの家予定表

休館日

3月

日付	曜日	AM	PM	日付	曜日	AM	PM
1	水		パソコン	1	水		パソコン
2	木	ボッチャ	手話中級	2	木	ボッチャ	手話中級
3	金			3	金		
4	土	ビーム/手話中級		4	土	ビーム/手話中級	
5	日			5	日		
6	月			6	月		
7	火	アートdeふれあい	点字	7	火	アートdeふれあい	点字
8	水	書道	卓球	8	水	書道	卓球
9	木	ふれあいレク	手話中級	9	木	ふれあいレク	手話応用
10	金			10	金		
11	土	建国記念日		11	土	組紐/手話応用	
12	日			12	日		
13	月			13	月		
14	火	音楽療法	点字	14	火	音楽療法	点字
15	水		パソコン	15	水		
16	木		手話中級	16	木		手話応用
17	金			17	金		推進会議
18	土	手話中級		18	土	手話応用	
19	日	ふれあいフェスティバル		19	日		
20	月			20	月		
21	火	アートdeふれあい	点字	21	火	春分の日	
22	水	書道	絵手紙/卓球	22	水		絵手紙
23	木	天皇誕生日		23	木		手話応用
24	金		STT	24	金		STT
25	土	組紐/手話中級		25	土	手話応用	
26	日			26	日		
27	月			27	月		
28	火	陶芸	点字	28	火	陶芸	点字
29	水			29	水	推進会議→	
30	木			30	木	事業等推進会議(下期)	
31	金			31	金		

癒しの一言

斎藤 茂太(精神科医・随筆家)

人生に失敗がないと、
人生を失敗する

編集後記

今年度途中から新型コロナウイルスによる部屋の定員等の制限が緩和されました。今後も引き続き緩和の方向になれば良いと思います。さて、今年度もふれあいフェスティバルを開催いたします！ぜひ楽しんで下さい♪

(谷部)