



# 千葉市在宅医療推進連絡協議会講演会のご案内

令和4年10月20日（木）19時～21時

オンライン開催（Zoom ミーティング）

【内容】基調講演

【テーマ】在宅における高齢者の栄養管理

～低栄養によるADL低下を予防するための食支援を考える～



松戸市立福祉医療センター東松戸病院

栄養管理担当室

病態栄養認定管理栄養士

がん病態栄養専門管理栄養士

千葉県栄養士会理事

佐々木 徹 先生

地域における身近な栄養支援活動の拠点として、千葉県栄養士会栄養ケア・ステーションでは、新たな試みとして、診療所における外来栄養食事指導、在宅患者訪問栄養食事指導を行っていく準備をしています。

「入院関連機能障害」（HAD）を防ぐためには「できるだけ入院をしない、繰り返さない」こと。そのために必要な、在宅においての低栄養によるADL低下を予防することが重要となります。

また、低栄養によって引き起こされる感染症への抵抗力・免疫力の低下、COVID-19感染によって重症化するリスクの高い高齢者にとっては、できるだけ避けなければならない課題となっています。

低栄養の悪循環である「フレイルサイクル」を断ち切るための介入は、健康回復を目指すことにあるといわれています。今回は管理栄養士が行うべき「在宅における高齢者の栄養管理」について、低栄養の予防・改善に向けた食支援について考えていきたいと思います。

## 【主催】千葉市在宅医療推進連絡協議会

千葉市在宅医療推進連絡協議会事務局（千葉市在宅医療・介護連携支援センター）

千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター4階

## 申込方法（ちば電子申請サービス）

※資料をメールで送付させていただく関係から、10月16日（日）までに登録いただきますようお願いします。

① 下の URL もしくは QR コードからアクセスして事前登録を行ってください。

[https://s-kantan.jp/city-chiba-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=13327](https://s-kantan.jp/city-chiba-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=13327)



② 事前登録完了後、メールにて、参加用 URL が配信されます。

### 【備考】

上記で事前登録いただいたメールアドレスの方に、当日の資料を事前送付させていただく予定です。資料の送付は10月18日（火）頃を予定しております。

ご不明な点等ございましたら、下記事務局までお問い合わせ下さい。

### 【事務局】

千葉市在宅医療・介護連携支援センター（担当：内田 安田）

TEL：043-305-5021 メール：[renkeicenter.HWH@city.chiba.lg.jp](mailto:renkeicenter.HWH@city.chiba.lg.jp)