

講演会

自宅以外で過ごしてみよう

～泊まり、通いサービスについて～

「老人ホームってどんなところ？」「デイサービスって聞いたことはあるけど…」様々な情報を知っているだけでも、いざという時の安心につながりますね。コロナ禍で外出の機会が減り、ご自宅で過ごす時間が増え、ストレスを溜めやすい昨今。ご自分のこと、ご家族のこと、外部のサービスを利用することで負担を軽減することができます。老年期に利用できるサービスや施設について、一緒に知識を深めましょう！

日時: 令和4年8月31日(水)
13:30~15:00

定員: 20人(事前予約制)

対象: 市内在住 60歳以上の方

**申込: 令和4年8月1日(月)9:30より、
窓口、電話、FAXにて。(先着順)**

講師: あんしんケアセンターさつきが丘



千葉県さつきが丘いきいきセンター

千葉県花見川区さつきが丘1-32-3(さつきが丘公民館隣)

TEL043(250)4651/FAX043(250)4652