

# 地区部会活動再開に向けてのガイドライン

概要版

※本ガイドラインより会場施設のルールが上位優先です。施設のルールを遵守ください。

## 1 基本的な感染症対策を実施する

### ●体調不良の方（従事者・参加者とも）は参加を自粛する

・発熱等の風邪の症状がみられる時や体調がすぐれない時は参加を控えてもらう。

### ●感染予防を行う・感染拡大を防ぐ

- ・会場では、手洗いや手指の消毒を行う。
- ・屋内か屋外か、会話の有無や相手との距離に応じてマスクを着用する。
- ・咳エチケットに配慮する。
- ・物品類（グランドゴルフ用具、おもちゃ等）は共用しない。

### ●3つの密（密集・密接・密閉）を回避した上で活動する

- ・人と人との距離を確保する（できるだけ2m以上、最低1m）。
- ・人数を制限する等、密を避ける工夫をする。
- ・人の密度を下げるために、席の配置を考慮する。
- ・換気のため、ドアと窓を開けて定期的に空気の流れを作る。窓がない場合は、換気扇や扇風機を使う。



## 2 参加者に協力を求める事項

### ●協力を求めること

- ・基礎疾患のある方は参加を控えていただく。
- ・マスクを持参し、必要に応じて着用する。
- ・水分補給用の飲料はマイボトル等で各自持参してもらう。
- ・手をふくためのタオルを持参する。
- ・会場利用前に手指を消毒する。
- ・大きな声を出したり呼気が激しくなったりする活動は控える。
- ・活動終了後の会話は控え、できるだけ速やかに解散する。
- ・感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従う。
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告する。

### マスクの着用について

出典：厚労省「屋外・屋内でのマスク着用について」  
「熱中症予防×コロナ感染防止」

	距離が確保できる		距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話をする	着用 推奨	必要 なし	着用 推奨	着用 推奨
会話をほとんどしない	必要 なし	必要 なし	着用 推奨	必要 なし

熱中症を防ぐために、屋外ではマスクを外しましょう

## 3 活動日の参加者を把握する

### ●参加者名簿を作成

- ・現状、作成しているもので構わないので連絡先を把握する。
- ・感染者が出た場合に追跡を可能にするための措置として、主催者が2週間は保管する。



**● ふれあい・いきいきサロン**

- ・食事を提供する場合は黙食並びに食事中以外のマスク着用を徹底する。また利用者間の距離は1m以上の間隔をあけて、特に正対で対面しないようにする。
- ・湯茶は使い捨ての紙コップ、茶菓子は個包装のものを提供する。

**● ふれあい・子育てサロン**

- ・室内での飲食は、ミルク、水分補給以外は控えてもらう。
- ・おむつは、持ち帰ってもらう。
- ・2歳未満の子どもにマスクの着用を推奨しない。2歳以上の就学前の子どもは、他者との距離に関わらず、マスク着用を一律には求めない。  
出展：厚労省「子どものマスク着用について」

**● ふれあい・散歩クラブ**

- ・少人数や空いた時間、場所を選び実施する。
- ・すれ違うときは距離をとる。

**● ふれあい食事サービス**

- ・会食方式で実施する場合は黙食並びに食事中以外のマスク着用を徹底する。また利用者間の距離は1m以上の間隔をあけて、特に正対で対面しないようにする。
- ・ビニール手袋、マスク、帽子の着用を徹底する。
- ・手指、調理器具等のアルコール消毒をこまめに行う。
- ・金銭の授受はコイントレイを使用する、テイクアウト形式は列に待機場所の目印を設置する等人が密集・密接しないように工夫する。

**● 広報紙の発行**

- ・打合せ時などは、滞在時間が短くなるように工夫する。
- ・地域への取材の際は、感染症予防対策を講じて行う。

**● ボランティア講座**

- ・滞在時間が短くなるように工夫する。
- ・対面にならないようにする。
- ・講師と参加者の距離を十分にとる。
- ・会場のルールに従って活動する。

**● 支え合い活動**

- ・利用者はもとより、活動する方も3密を避けて活動できるものに限定する。

**● 見守り活動**

- ・対面による見守りは十分な距離を確保し、長時間の会話は避ける。

**● イベントの開催**

- ・施設の判断により、人数や利用方法、利用内容等を制限する必要があるため、詳細は各施設に問い合わせ、指示に従う。
- ・開催にあたっては、その規模に関わらず、①「3つの密」が発生しない席配置や「人と人との距離の確保」、②「マスクの着用」、③参加者名簿を作成して連絡先等を把握しておくことなど、基本的な感染防止策を講じる。
- ・リスクへの対応が整わない場合は、中止又は延期するなど、慎重な対応を検討する。